



| | | | | |
|-------------------|--------|---|-------------------------------|----------------|
| 2023年 7月份餐單 | 沙田公立學校 | | 如學生對某些食物敏感，請在下方填寫： | |
| 學生姓名： | | 9289 首次使用繳費靈請先致電“18013”登記賬單，本公司商戶編號“9289”，賬單號碼為左方9位數字的個人餐單編號。 請致電“18033”或互聯網(www.ppskh.com)按指示付款後，記錄6位付款確認號碼在下方付款方式底線上，以便查核。繳費靈查詢熱線 2311-9876。 繳款日期： 繳款編號： 繳款金額： | HK\$23.5/ 餐 逢星期二附上 水果一次 | |
| 班別： | A三 | | 7月訂餐共7天 | 全月餐費 HK\$164.5 |
| 個人餐單編號 (繳費靈專用) | | 請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。 家長請自行拍攝便利店收據作記錄，並請將收據正本連同餐單一併交回學校。 | | |
| 家長聯絡電話： | | | | |

截止繳交日期：
6月26日(星期一)前交回學校

1. 逾期繳交餐單首星期將會被安排“ A ”餐
2. 必須全月訂購。

應付金額：膳後付款

| 日期 | 星期 | A 飯餐 | B 粉麵餐 | C 營養餐 | E 素食餐 |
|------|----|--------------|------------|-------------|--------------|
| 3/7 | 一 | 粟米龍脷柳飯 | 肉醬豬扒燴意粉 | 香菇蒸蛋配雞柳五穀飯 | 鮮茄豆卷配時菜五穀飯 |
| 4/7 | 二 | 沙嗲豬扒飯(微辣) | 粟米雞柳燴扁意粉 | 時菜肉丁燴豆腐配糙米飯 | 什菜南瓜雞心豆飯 |
| 5/7 | 三 | 白菌雞肉飯 | 時菜豬肉球配什菜烏冬 | 北菇蒸滑雞配紅米飯 | 茄子扒豆腐配紅米飯 |
| 6/7 | 四 | 鮮菇燴肉粒飯 | 薯仔甘筍燴雞扒通心粉 | 蕃茄牛肉飯 | 香菇節瓜豆干配十穀飯 |
| 7/7 | 五 | 三色什菜肉碎炒飯(走蛋) | | | |
| 12/7 | 三 | 低脂芝士汁雞件飯 | 粟米牛肉配撈麵 | 肉碎豆腐燴魚腐配十穀飯 | 什菜雙菇伊麵配豆干燴時菜 |
| 13/7 | 四 | 時菜雞粒飯 | 蕃茄豬扒螺絲粉 | 珍珠筍燴肉粒飯 | 時菜燴鮮竹腐皮配粟米飯 |

備註： [1] 所有餐款均不含蠶豆成份 [2] 咖喱、黑椒及沙參汁等都帶微辣成份

[3] 芡汁均為自家製造，都不含椰汁、椰醬、忌廉、全脂奶及淡奶

[4] 不含油炸食物，全以烤製方式處理 [5] 所有午膳飯盒禽肉都為全去皮。

[6] 本公司所提供都是優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長因應學生進食能力，留意選擇。

致敏源食品代號

魚類 蛋類 甲殼類
 菇類 花生 牛肉



填寫方法指引↓

本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料，請依指引小心填寫，若填寫錯誤，可使用塗改液或塗改帶，把錯誤處蓋成空白。請用藍色或黑色原子筆填滿空格，若用鉛筆填寫，請盡量用深色鉛筆，請勿用紅色筆或螢光筆填寫，請勿重複選擇。

☑ 正確 ☒ 不接交 ☑ 不接交 ☐ 不接交

| A | B | C | E 素 | 日期 |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 星期 一 3 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 二 4 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 三 5 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 四 6 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 五 7 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 六 12 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 日 13 |



請注意：以下錯誤填寫，系統將自動選擇為A餐
1) 填寫選擇多於一項
2) 完全沒有填寫選擇
3) 沒有依據以上正確填寫方法