

耕

耘

魚



第五十四期
2019年1月
沙田公立學校家長教職員聯會

目錄

| | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| 編者的話 | 1 |
| 特稿 | |
| 外籍英語教師計劃 | 許慕慈老師、Mr Calum Wicker.....2-3 |
| 學生心聲 | David, Eisuke, Karen, Charles..... 4 |
| 職業治療服務 | 李佩儀姑娘.....5-6 |
| 護理組新服務 | 魯慧鳴姑娘、張慧筠姑娘.....7-8 |
| 會員信箱 | |
| 寫作人物專訪 | 中六陳頌榮..... 9 |
| | 中五馬瑋廷..... 10-11 |
| 賞瀑布 | 秦麗基女士(中四嚴明曦家長).....12 |
| 活動萬花筒 | 13-15 |
| 學生作品(聖誕卡設計比賽得獎作品) | 16-20 |
| 「讓我們起飛」親子共融風箏同樂日 | 21-22 |
| 校園通訊站 | 23-29 |
| 會員信箱 | |
| 學習語文的方法 | 中四李家平..... 30-31 |
| 記公益金便服日 | 中二司徒志朗.....31 |
| 足球小將 | 吳嶺松老師..... 32-33 |
| 足球大小將之最 | 朱頌恩主任.....34 |
| 新教職員小檔案 | 35-37 |
| 家長興趣班(花藝果凍、鈎織鬆弛熊掛飾、燕麥曲奇) | |
| 郭雯珊女士(中三郭榮順家長)、陳玉君女士(小六楊傑竣家長) | 38-39 |
| 家教會新動向 | 40 |
| 有獎遊戲及 53 期答案 | 41 |
| 編輯名單 | 41 |

編者的話

經過眾編輯委員的努力，五十四期的《耕耘集》出版了！

為進一步回應學生的需要，今年沙公一如以往，推行了一些新服務，包括「外籍英語教師計劃」、「職員治療服務」和「護理組新服務」，細閱三篇特稿，你便知一二。

想認識同學們的寫作能力？想於假期進行一項不用迫車、坐船、搭飛機，交通方便的親子活動？想認識沙公新一批的足球小將，於不怕艱辛的訓練和多番的努力下，能否於七人隊際賽取得佳績？請抽空細閱「會員信箱」的學生、家長和老師們的投稿。

相信大家都發現校園內多了一些和藹而親切的新面孔。大家快快翻到「新教職員小檔案」，一起歡迎他們加入沙公的大家庭，更歡迎你們主動接觸他們，打個招呼，甚或深入交談，多些認識他們。另外，大家還可以在「活動萬花筒」及「校園通訊站」看到同學與家長參與活動時的一張又一張的笑臉！家教會即將推出多項活動，快到「家教會新動向」看看，預留時間出席吧！

希望你們都喜歡本期《耕耘集》的豐富內容！

預祝各位 豬年快樂！身體健康！生活愉快！

外籍英語教師計劃

許慕慈老師

本學年沙公參加了「外籍英語教師計劃」，為何要參加這個計劃？因為我們希望為學生提供真實及優質的英語環境，讓他們學得更好，並透過活潑、生動及多樣化的活動，培養出同學們對英語的興趣。



我們非常高興 Mr Wicker 加入沙公這個大家庭，成為我們的外籍英語老師。他從英國來，是一位有非常豐富教學經驗的英語老師，曾在台灣及泰國任教，在英國也曾教導有特殊需要的兒童。

Mr Wicker 希望增加同學的詞彙、加強其閱讀及會話能力，並掌握基礎文法。在過程中，他帶領同學在樂趣中學習，並把所學融入生活。在課堂中曾有年幼同學很想玩遊戲，我便叫同學自己向 Mr Wicker 提出請求，他便問：「Can I play?」最後同學們一起玩遊戲，邊玩邊講，這由心而發的學習動機油然而生了。

Mr Wicker 除了任教實用英語科，也擔任多元學習經歷、英語朗誦及課後初中英語達人班的導師，他希望接觸在沙公的每一位同學，同學下次若見到他，可以與他打個招呼，不過記得使用英語呀！



My Mission at SPS

Mr Calum Wicker

Hello, I'm very happy to introduce myself, my name is Calum Wicker and I am the new NET at Shatin Public School. I come from North West England and I have been living and working in Hong Kong for almost two years. I have taught English in primary schools and learning centres in Thailand, Taiwan and Hong Kong. I have also worked in several schools in England, supporting students with autism and learning difficulties across the entire curriculum. Both of my parents were teachers. My father taught Geography in a high school, and my mother taught lots of subjects in a school very similar to Shatin Public School. They were great role models and I saw how rewarding their jobs could be, which inspired me to become a teacher myself.



At Shatin Public School I teach English. This includes vocabulary, reading, grammar, and speaking. My aim is to make English a subject that the students really enjoy, and to give them the skills to communicate and express themselves using English. I hope that by working with the excellent team of local English teachers already in place at the school, we can create authentic and motivating environment for students to learn English. I also teach Multiple Learning Experiences, and I work with both primary and secondary students.



I hope to see you around this year and, if you have any questions, you're very welcome to ask me.

學生心聲

I like Mr Wicker because he is funny.

P2 Javon Hui (小二許天恆)

He is very friendly. I like his game.

P6 Odi Tam (小六譚柏橋)

I love Mr Wicker because he plays basketball with me. I love talking with him. I think he is strong. I want to teach him Japanese.

S3 Eisuke Tam (中三譚偉佑)

I like Mr Wicker because I like talking football match with him. He is very handsome.

S3 Charles Chan (中三陳子聰)

職業治療服務

李佩儀姑娘

你好！我是李佩儀姑娘，是新到任的職業治療師。在今年三月加入沙公之前，於社署資助的學前到校試驗計劃提供服務；也曾在特殊學校工作四年。



在二零一七年特區行政首長林鄭月娥女士宣佈在全港輕、中度特殊學校加設職業治療及職業治療助理各一職下，本校亦開始增聘人手及發展職業治療服務，為有明顯學習困難、情緒行為問題或功能障礙的學生提供針對性的服務，如評估和訓練；與老師及專責人員協作參與課程及活動設計，將治療融入課堂學習。及早識別新生，延續已接受學前服務的學生的復康訓練計劃。



模仿動作

我於沙公的主要工作是計劃感覺統合的活動、提供合適的感覺刺激建議、發揮學生身體機能和協調能力。

職業治療（Occupational Therapy，簡稱 OT）是一種以特定活動，去協助、恢復身體或精神心理上的各樣疾病。職業治療是藉著使用「有目的性的活動」來治療或協助生理、心理、發展障礙或社會功能上有障礙的人，使他們能獲得最大的生活獨立性（根據美國職業治療學會的定義）。其範疇包括日常自理、學習、遊戲和工作。

職業治療是復康團隊中的一員，能透過各種介入（如：特別設計的遊戲、活動、工作分析及訓練、輔助器具、環境改造等），來讓各種患者在生活上達致最高的獨立性。至於兒科方面是會透過運用職能科學與理論及活動分析，去瞭解影響兒童職能表現的因素。針對個別兒童需要，提供不同形式的訓練。訂定感覺統合、肌能、認知、情緒和社交等方面的學習目標，以加強兒童的自我照顧、遊戲和學習的能力。



前庭、本體覺活動

護理組新服務

魯慧鳴姑娘、張慧筠姑娘

本年度沙公護理組增添一位全職護士，她有豐富的急救知識，也具備與學生相處的經驗，令我們的團隊更人強馬壯。她是……



姓名：張慧筠女士

工作經驗：急症室護士、國際學校護士。

加入沙公的期望：很高興可以加入沙田公立學校這支優秀的工作團隊，同事們很親切和友善，學生們既熱情又充滿活力，他們常常掛著開心的笑容上學，我很喜歡他們，不論工作環境和照顧對象都令我感覺很新鮮。我會用我的經驗和專業知識，與同事充份合作，一同見證我校的學生健康愉快地成長。

衆所週知，健康是快樂的泉源；要擁有健康的體魄，並非單憑一個講座或一項活動便能達致，而是需要持續實踐健康的生活習慣。要營造一個健康的校園環境，需要老師、家長和學生的支持及配合；大家一起持續實踐健康生活習慣，使生活健康化，健康生活化。

本學年我們除了可以優化「健康校園」的恆常活動外，還可以進入課室與學生互動，讓學生們更加關注衛生和健康的常識。此外，我們又可以和老師們分享急救處理的經驗和知識，

提升老師對急救護理的認識。另外，透過家長興趣班，帶領家長一同製作特色健康小食，健康的零食原來都可以既美味又健康，相信今年會是健康充實的一年！

本年度護理組活動



教導學生預防疾病技巧



勤洗手，細菌速速走



製作特色健康小食

會員信箱

寫作人物專訪～劉麗儀小姐

中六陳頌榮

我們訪問的人物是劉麗儀小姐。她的職業是言語治療師，她四十多歲，入職沙田公立學校已有二十多年。她的性格隨和、開朗。她那黑黝黝的頭髮和亮光閃閃的眼睛，襯托着她那美麗、笑意盈盈、尖尖的臉，樣子標緻。



她有時會找我做司儀，在過程中她顯得很有耐性，用心教導我，即使我說錯了台詞，她也不會責罵我，還會給我一些改善的方法和意見，令我覺得她是一個和藹可親的師長。

劉小姐畢業後就到了沙公工作，她很喜歡和享受自己的工作。她還很滿足，因為和我們上課很開心，又可以教曉我們說話技巧。看着我們長大，也令她很滿足啊！

當遇到難應付的學生，她會與家長溝通，並了解他們的需要。她在沙公的友好同事是鄧主任，還有其他的言語治療師，能夠成為好友，都是天時地利人和互相配合呢！

在沙公工作二十多年，看着同事結婚、生子，又看着學生由入學到畢業，她十分欣慰。

最後，她期望在這個崗位可以繼續和其他同事工作，共同教好學生。

寫作人物專訪～何少霞老師

中五馬瑋廷

我們今天訪問的老師是何少霞老師，她在沙公任教了二十五年，主要教語文、視藝和擔任中六班的班主任，她大約四十歲。因為她說話有時很有趣，所以她是幽默的人。



今天我們會詳細介紹何老師的個人資料和工作經歷。

何老師家裏有爸爸、媽媽、一個姐姐、三個妹妹和一個弟弟。小時候，爸爸要返工，媽媽就照顧他們。他們兄弟姊妹都會照顧自己，但媽媽不會帶他們外出玩耍，所以他們通常在家裏玩。她小時候的餘暇活動是扮老師。她小學至初中讀書成績算中上，而高中的成績則較差。她讀書的心得是讀書要多讀、多想、多記，不明白就要問，才会有好成績。她以前從沒有欠交功課，真是一個好學生。

現在何老師跟媽媽和妹妹一起住。她在家中主要負責煮飯、洗衣服、清潔和換床單。她覺得清潔比較困難，包括洗廁所和拖地，原來是很辛苦的。有空的時候，她會逛街、聽歌、看書、旅行和遠足。她不喜歡踢足球，因為太刺激和太辛苦。另外，由於她的電腦技巧不好，所以她不喜歡玩電子的東西。放假時，她曾經和媽媽去澳洲探望妹妹。

何老師的第一份工作是在沙公做老師。她在一九九一年九月二日入職，她第一次教書時，心情非常緊張和害怕。雖然以前也接觸過自閉症的同學，但是沒有見過同學失控，第一次在

堂上看見同學失控，她也毫無辦法，只好找其他老師幫忙。她最初任教語文、數學和視覺藝術。談到沙公的轉變，她認為人多了、學校擴建了、老師多了，還添加了科技儀器，亦添加了不同的專業，包括社工、言語治療師、職業治療師和護士。

在沙公多年，她最捨不得的是馮錦輝同學，因為他是一個好學的人。她在沙公最好的朋友是楊尚嵐老師，因為坐在她的旁邊，而且大家都是教視藝科，大家溝通多了，接觸多了，所以便成為了好朋友。

記得有一年香港打十號風球，所有學校停課，沙公整個校舍有很多樹木倒塌了。第二天，所有老師回來收拾樹枝和倒塌的樹，這次的經歷，令她覺得很難忘。

如果有些學生做錯事，她會循循善誘地教導他們，告訴他們錯處，亦會給學生改過的機會。當學生在生活上遇到難題，何老師就會跟他們一起分享和討論，一起解決難題。

她在工作中有時也會遇到一些很難處理的學生，有時要處理同學的行為問題，也會找其他老師協助。

最後何老師勉勵我們，如果我們遇到困難要嘗試自己去解決，如果想不到解決方法就可以問人，包括師長和家人。長大了，就不可以固執，要聽別人意見，自己多思考。何老師希望我們做一個有用的人，能夠對社會有貢獻，不要做錯事。最後她教導我們，出來社會做事，我們要勤力，要做到最好，要學懂控制自己的情緒，要有耐性和不要怕辛苦。

經過今次專訪，我對何老師認識多了，原來何老師是很談諧的，她一邊做訪問，一邊說笑話。

賞瀑布

秦麗基女士（中四嚴明曦家長）

想要看瀑布唔一定要迫車、坐船、搭飛機，我們香港也有美麗的瀑布，而且交通相當方便。趁復活節假期，約了爸爸和明曦去郊遊，目的地是大埔林村的梧桐寨——賞瀑布。

梧桐寨瀑布由井底瀑、中瀑、主瀑及散髮瀑四段組成，每個瀑都有獨立個性和不同面貌，很值得我們花上幾小時慢慢欣賞。雖然四個鐘唔係好輕鬆，每個瀑布都要行半個鐘，劫了就隨便在瀑布下坐坐，再加支能量棒，又足電再上路，不知不覺便已到達行程的終點了。



活動萬花筒

午膳監察



ABCD 餐到齊，家長義工準備試食學校飯盒



飯後感，家長義工認真填寫試食問卷

中秋佈置



大紅燈籠高高掛



有賴家長義工佈置校園，增添中秋節氣氛

新舊會員交流茶聚



校長及老師匯報學校近況，讓家長掌握最新資訊



茶聚時間，是新舊會員交流的好時機

新舊會員聚首一堂

周年會員大會



會員們熱心參與



家教會主席匯報周年工作報告



實現「為孩子共建美好校園」
乃家校共同願景



司儀們正為周年會員大會
作最後綵排

周年會員大會會後活動



燒雞翼，個個鍾意食



大合照，留情影

校服回收轉贈計劃



家長義工為學生精挑細選合身校服

親子陸上暢遊



親子齊齊品嚐大澳美食



盡慶而歸，合照留念

學生作品 聖誕卡設計比賽得獎作品

小一、小二組



冠軍 小二譚劭寧



亞軍 小二戴朗熙



季軍 小二鄧曉洛



優異獎 小一鄭展鵬



優異獎 小一蕭樂僖

小三、小四組



冠軍 小四源凱茵



亞軍 小四馮學鈞



季軍 小三黃健昇



優異獎 小三袁嘉蔚



優異獎 小四吳丞亨

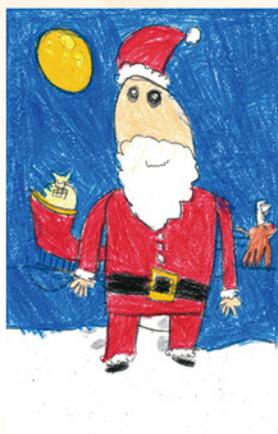
小五、小六組



冠軍 小六吳澧鈞



亞軍 小六郭鈞同



季軍 小五侯永福



優異獎 小五蔡尚川



優異獎 小六簡柏鈞

初中組



冠軍 中二司徒志朗



亞軍 中三譚偉祐



季軍 中二林海汶



優異獎 中一王琬琪



優異獎 中一劉俊鋒

高中組



冠軍 中四李家平



亞軍 中四萬耀軒

「讓我們起飛」親子共融風箏同樂日

陳志權主任

2018年12月15日（星期六），我們學校共有108個家庭，總參與人數302人，一同參加了一個名為「讓我們起飛」親子共融風箏同樂日活動。是次活動是由國際獅子總會中國港澳三〇三區主辦，目的是希望透過活動，締造共融共樂、互助互愛的生活環境。



是日天朗氣清，惠風和暢，確是郊遊放風箏的好日子。我們到達了目的地——烏溪沙青年新村，眼前看到一片綠油油的大草地，同學們都興奮得手舞足蹈。



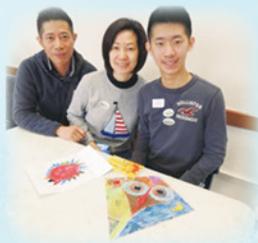
上午主題活動是由導師教導同學如何親手用報紙製作風箏。導師一邊教導同學製作風箏的技巧，一邊向同學講解風箏滑翔的原理。不消一會，同學們便製作出一隻簡約又環保的風箏，看着自己能親手製作出如此精美的風箏，同學們無不開心得笑逐顏開。

吃過午飯後，我們一起到大草坪上參加由大會舉辦的開幕禮，開幕禮結束時，大會還向每個家庭派發了一份豐富的聖誕禮物，同學們都興奮不已。



到了最期待的時候，那就是大伙兒走到草地上一同放風箏了。初時，大家放得不太熟練，有些風箏飛不起來，有些飛得一會兒便斷線掉下來。可是，同學們毫不灰心，玩了一會兒便掌握到放風箏的技巧，一隻隻風箏最終都躍到天上，迎風飛舞，大家看到都感到心滿意足。

時光飛逝，轉眼又到了回程的時間，同學們都收藏起大會派發的風箏和自己親手製作的風箏，懷着愉快而不捨的心情踏上歸途。家長和同學們對這次旅程都感到樂而忘返。



校園通訊站

乘風航

乘風航已於9月26日（星期三）順利舉行，當天同學都全情投入，勇於挑戰自我，並學會克服恐懼，得到了寶貴的體驗！



公益金便服日

學校每年都會參加公益金便服日，今年的公益金便服日已於10月11日（星期四）順利舉行，全校師生都積極響應，一同熱心參與公益活動，共襄善舉，很有意義呢！



陸運會

第二十九屆沙田公立學校陸運會已於11月1日（星期四）順利舉行，雖然陸運會受颱風影響而提早結束，但上午各項賽事均能順利完成。當天，海洋公園卡通人物「威威」也前來為一眾運動健兒打氣，同學在運動場上盡展所長，大家都樂在其中呢！



英語遊戲日

英語遊戲日已於11月15日（星期四）順利舉行，當天同學參與了很多不同的英語遊戲，提升了他們對學習英語的興趣呢！



特奧同樂日

為了鼓勵學生多做運動，學校參加了「2018 特奧同樂日」。今年的同樂日已於11月16日（星期五）順利舉行，當日同學都活力充沛，積極嘗試不同的體育活動，過了一個愉快的上午呢！



音樂才藝匯演

音樂才藝匯演已於12月4日（星期二）順利舉行，當天同學載歌載舞，演出十分投入，老師和同學都全神貫注地欣賞同學的精湛演出呢！



初中教育營

三日兩夜的初中教育營已於12月12日至14日順利舉行，今年教育營的選址為曹公潭戶外康樂中心，透過宿營活動提升同學的自我照顧及與人相處技巧，並讓同學學習團隊合作及培養探究精神，此行對他們來說真是獲益良多呢！



聖誕聯歡會



二零一八的聖誕聯歡會是精彩的、奇幻的；是難忘的、深刻的；是史無前例的、精彩絕倫的；是迪士尼的，是嘉琪與博士的。

首先沒有想過可以連續三年，邀請到迪士尼義工隊到校演出，看到全校同學全情投入的樣子，洋溢著一片節日的氣氛，實在感到十分欣慰，我亦無法相信可以邀請到梁嘉琪小姐及吳恆亮教授到訪沙公，成為我們的貴賓，這一切感覺有點夢幻，有點置身於童話世界。



嘉琪與博士的遊戲環節是全場焦點，一個有趣的科學遊戲，我們盡力把電視的畫面活現於大家面前，原本整個遊戲的佈局是由我坐下來，再由嘉賓於我頭上刺穿水袋，最後竟然變成由我來刺水袋，而坐在下面的竟然是一校之首，當下我心裏實在驚恐萬分，萬一實驗失敗，我也不敢想像……



這個科學遊戲由設計到落實，我與首席言語治療師劉麗儀小姐（劉姑娘指明要稱呼她做小姐）以及另一位甘美小姐經過反覆試驗，為求提升實驗效果，他們不惜於塵封多年抽屜內，拿出千年廣告彩，再加進水中，這趟真是火燙火燙的心窩，不理不理如何！

在此要再次感謝多個不同的單位，其中包括迪士尼義工隊（Disney VOLUNTEARS）、新民獅子會、家教會家長義工、樹記荳漿、Bandai 玩具公司、校友會義工、雪糕組教練義工、梁嘉琪小姐及吳恆亮博士，專業攝影師 Lawrence Tsang，沒有他們的支持及協助，同事們的付出，沙公不會這麼成功、這麼盛況空前的聖誕聯歡會，可以稱得上是聖誕嘉年華會。

而近年參與聖誕聯歡會的人數也不斷攀升，今年更錄得接近五百人出席，再次感謝大家對沙公的厚愛，雖然由策劃、籌備

直到今天聯歡會圓滿結束，期間遇到不少困難，感謝同事們的支援及付出，其中包括科生無敵三人組「許、明、玲」、負責提場的「洗、樺、萍」、東奔西走的「斌」、攝影高手「景華」、後勤製作聖誕卡二人組「林敏、芳」，社工部全體等……

感謝吳校監贊助全場雪糕，雖然是冬天，但吃每一口也好像夏天般溫暖；感謝各位家長義工，從早到晚來來往往，為大家呈現豐富的盛宴；感謝各位家長的支持，原來很多家長是廚藝高手，感謝他們帶來精美的食物；還有多名大隻佬的幫助，使場地轉換得以火速完成；感謝張姑姑義助借出屠龍刀薄切火雞，感謝曾經協助到屯門某貨倉給力搬運的每一位同事，尤記得當下有個貨車司機罵我不會用積車搬運貨物（相信大家明白司機大哥有些助語詞不能在此列舉），我多麼多麼想向司機大哥說：「其實我是一個老師，不是送貨員。」

汗水流乾再流乾，笑臉洋溢再洋溢，二零一八快將過去，在此祝大家身體健康，凡事大把入幫。恭喜！恭喜！

校園喜訊



莊志強主任新婚之喜

莊志強主任於2018年9月15日新婚之喜，祝莊主任與太太白頭到老！連生貴子！恭喜！恭喜！



陳孝斌主任喜獲麟兒

陳孝斌主任的太太於2018年9月25日誕下可愛BB囡，可喜可賀！在此祝陳主任一家生活美滿，囡囡快高長大、精靈活潑！

國際賽事

2018 國際特殊奧林匹克東亞區田徑競賽 (2018 年 10 月 12-16 日)

| 班別 | 學生姓名 | 項目 | 獎項 |
|----|------|-------------|----|
| 中五 | 張智朗 | 4 x 100 米接力 | 金牌 |
| | | 200 米 | 金牌 |
| | | 100 米 | 銀牌 |
| 中三 | 張頌謙 | 4 x 100 米接力 | 金牌 |
| | | 200 米 | 銅牌 |
| | | 100 米 | 銅牌 |

本港賽事

第 42 屆香港特殊奧運會 - 游泳比賽 (2018 年 7 月 13 日)

| 金牌 | 銀牌 | 銅牌 |
|----|----|----|
| 51 | 43 | 31 |

第 42 屆香港特殊奧運會 - 足球比賽 (2018 年 10 月 4-29 日)

| 項目 | 金牌 | 銀牌 | 銅牌 |
|---------|----|----|----|
| 個人技術賽 | 4 | 2 | 15 |
| 七人隊際賽 | / | / | 1 |
| 融合七人隊際賽 | / | / | 1 |

青苗學界進步獎學生 (2018 年 10 月 31 日)

| 班別 | 姓名 |
|----|-----|
| 中二 | 湯光勇 |
| 中三 | 簡美銀 |
| 中四 | 林梓頌 |
| 中五 | 區天威 |
| 中六 | 莊善行 |

第 42 屆香港特殊奧運會 - 高爾夫球比賽 (2018 年 11 月 27 日)

| 金牌 | 銀牌 | 銅牌 |
|----|----|----|
| 1 | 2 | 4 |

學習語文的方法

中四李家平

學好中國語文有很多方法，在這篇文章裏，我會從閱讀、寫作、聆聽及說話四方面去探討。

閱讀方面，首先，我們可以閱讀不同類型的書籍，令我們學到很多不同知識，亦可以從中選擇適合自己興趣的書去看，這樣最有效吸收知識。接着，我們閱讀後，可多與他人分享圖書的內容，有助我們對內容加深了解和培養閱讀興趣。此外，我們要每天最少閱讀半小時，培養閱讀習慣。我們也可以重覆閱讀同一本圖書，令自己加深記憶和理解。除此之外，我們可以一面閱讀，一面將重點標示，有助我們理解內容重點。最後，我們遇到不明白的地方，可以請教老師和同學，又或者查字典，自己學習，就可以學到很多生字。



寫作方面，首先，在寫作前，我們可以上網尋找資料，又可以和同學討論內容重點，令我們的寫作內容更加豐富。接着，日常要多寫作，例如：寫旅遊經歷、寫週記和日記等，令我們寫作更流暢。此外，我們也可以多背誦一些優秀的文章，把一些好的詞語和句子寫在作文上。另外，我們要多閱讀圖書，就可以提升語文和寫作能力。最後，我們寫完文章後，要仔細檢查文章的文句有沒有錯漏，然後改正。

聆聽方面，首先，別人說話時，我們可以一面聽，一面把重點寫下來，因為可以幫助理解。接着，我們要多和同學交談，遇到聽不明白的地方，可以叫同學重覆多次。最後，我們也可以在網上多聽新聞和故事，需要時可反覆聆聽，有助加深理解和記憶。

說話方面，首先，我們要多與同學溝通，因為可以互相刺激思考。接着，我們遇到生活上的趣事，可以與家人和朋友分享。如果要匯報資料，我們可以準備說話的講稿，寫下說話重點，令我們說話時更加流暢和詳盡。此外，我們要多學習日常生活的詞語，令我們說話時更加準確。除此之外，我們平日可以練習大聲朗讀文章，令我們說話更加流利。另外，我們要多閱讀報章，令我們的話題更多樣化。最後，如果我們不知道怎樣說，就可以請教別人。

總括來說，我們要多閱讀不同類型和適合自己的圖書，又要多寫作，平日多和同學溝通，就可以令自己的中國語文能力提升。

記公益金便服日

中二司徒志朗

十月十一日（星期四），那天是公益金便服日。大家都穿著便服回校。有些同學穿顏色鮮艷的衣服，有些同學穿帥氣的衣服，有些同學穿特別的衣服，他們的衣著都有自己的個人風格。



當日，我們首先在課室處理班務。然後，我們去禮堂拍攝全校大合照和拍攝班級的照片。小息時，攝影學會的成員亦為同學拍照留念。

我覺得當天很愉快，我也希望下一年可以繼續舉辦公益金便服日，讓我們再次體會快樂、輕鬆和自由的感覺。你們不要現在便期待，讓我們下一年才再期待便服日的到來吧！

足球小將

吳嶺松老師

「足球就是我的朋友」——小時候在一套經典足球動畫中常常聽到的對白。長大後，足球除了作為朋友外，也藉著它讓我認識了很多朋友。原來很多沙公的同學都喜歡踢足球，與此同時，我也察覺到他們很需要學習聽從指示、與人溝通、控制情緒，以至表達自己的想法（特別是患有自閉症的同學）。足球正是一個橋樑，讓喜歡踢足球的同學能在興趣中成長。



要組成一支球隊不是一件容易的事，當中除了講求各人的基本技術外，更重要的是彼此合作，溝通和包容。今年的足球隊在過去缺少系統性訓練的基礎下組成，所以同學由訓練至比賽，其實經歷了一段艱辛而難忘的過程：一星期三天的練習，



其中一天更是早上七時多進行，同學們沒有埋怨，沒有疲倦，也沒有放棄。最後我們組成了兩支隊伍，分別參加了學生隊際七人賽和師生融合七人賽。

比賽當日，我們在正午酷熱的天氣中作賽，我看到同學們都在球場上努力的奔跑，千方百計的守護着自己的龍門，不讓對方入球。這種精神不是出於他們對輸贏的看法，而是源自他們對足球的熱愛和投入，這才是踢足球帶給同學們的樂趣和啟發。

經過多場的測試賽和分組賽，沙公足球隊最後取得學生七人隊際賽的季軍。而融合七人賽中，除了同學們參與外，還有幾位老師共同作賽，在彼此合作下，亦同樣取得了季軍。



個人賽方面，我們也派出了 8 位同學參加，共獲得 5 金 1 銀 1 銅 1 殿。

最後，特別感謝各家長對足球隊的信任和支持，在練習期間，不辭勞苦地接送子弟。多位家長更隨隊一同練習和比賽，讓我們得以順利完成所有賽事，感激萬分！



* 特別鳴謝陪同我們一起參與足球訓練和比賽的老師：侯志業老師、朱頌恩主任、葉慕謙老師、黃德軒老師和湯樂琪主任。



足球大小將之最

朱頌恩主任

最有價值球員：李俊明，梅開二度，成為賽事神射手。

最佳進步球員：程偉信，一場比一場進步，亦不怕高大的對手，盡力做到最好。

最具潛質球員：劉俊鋒，雖然脫下眼鏡有點矇，撲波撲到面都紅，及後被教練誠意邀請入隊。

最忙到嘔之球員：吳 sir 又名松松哥哥，吳 sir 由訓練、籌備、落場、訂波衫均一腳踢，比賽期間更一度抽筋，不過仍然一場連入兩球，好波到無朋友，技術及速度兼備，為奪季軍主要功臣。

最佳後衛：葉 sir，又名地上最強，葉 sir 於後防一柱擎天，破壞對手攻勢，令沙公不致失分，功不可沒。

最受對手追擊球員：侯 sir，侯 sir 以速度見稱，落場兩度被對手撞到飛起，勇戰受傷，祝他早日康復。

最嘈圈巴閉球員：朱 sir，係未都嗌，諗住搏球證吹罰對手，可惜年事已高，最後成為傷膝中年。

最佳外援球員：Mr Wicker，每場訓練例必出席，球技應可踢英超。

最佳華人外援：黃德軒老師，有了黃 sir，如虎添翼，多番令對手無所適從。

最強後盾：湯主任又名勝利女神，湯主任在場，我們的勝出百分比是一百個巴仙。

後記：今次比場還要感謝兩位不願透露身份之家長，他們每次不但人到、食物到、飲品到，是球隊最強後盾，至可信賴！最後要感謝蘇 sir 每次協助練習，期望下一次比賽我們能更上一層樓。



新教職員小檔案



教職員姓名：許慧嫻老師

任教科目：科生、自理、自管、閱讀、數學、
課外活動（趣味手工藝）

工作經驗：曾於主流中學 SEN（特殊教育需要）
組任教



教職員姓名：葉祖康老師

任教科目：英文、數學、公益少年團、環保學
會、英語達人小組。

工作經驗：曾於主流中學及群育學校任教。



教職員姓名：蘇慧妍老師

任教科目：語文、普通話、閱讀、多元學習經
歷、女童軍、手語班。

工作經驗：曾於特殊學校任教。



教職員姓名：李雪梅老師

任教科目：語文、普通話、閱讀、資訊科技、
多元學習經歷、環保學會、普通唱
遊。

工作經驗：曾於主流中、小學任教。



教職員姓名：陳嘉瑜老師

任教科目：語文、普通話、閱讀、感知及多元學習經歷、女童軍、普通話朗誦、手語班。

工作經驗：曾於輕度智障學校任教。



教職員姓名：潘薔老師

任教科目：音樂、常識、視覺藝術、閱讀、中國畫工作坊、節奏樂訓練、音樂治療工作坊。

工作經驗：曾於特殊學校任教。



教職員姓名：高蔚明老師

任教科目：科生、閱讀、自管、多元學習、成長歷程、通識、課外活動（小食製作）。

工作經驗：曾於一般中學、輕度及中度智障學校任教。



教職員姓名：陳洁踏老師

任教科目：音樂、數學、閱讀、自管、電腦、歌唱組訓練、粵劇培訓班、課外興趣班（小食製作）。

工作經驗：在學期間曾於主流學校進行三個月實習。



教職員姓名：蘇嘉迪老師

任教科目：體育、數學、感知肌能、多元學習經歷、足球籃球游泳訓練、男童軍、公益少年團、綠田園。

工作經驗：在學期間曾在嚴重智障兒童學校進行兩個月實習、一年教育大學學生助手。



教職員姓名：王淑珍姑娘

負責工作：學校社工

工作經驗：曾任輕度智障兒童之家及言語治療中心社工。

家長興趣班

本年度家教會共舉行了三個興趣班活動，包括「花藝果凍」、「鉤織鬆弛熊掛飾」及「燕麥曲奇」，謹在此特別鳴謝擔當導師的陳琛義家長、徐芷澄家長及護士張慧筠姑娘。



花藝果凍



鉤織鬆弛熊掛飾



燕麥曲奇

參加者心聲

《學習沒有年紀之分》

郭雯珊女士（中三郭菜順家長）

今年我參加了家教會的「花藝果凍」及「鉤織鬆弛熊掛飾」興趣班。



上年聖誕節當家長義工時，看到其他家長做了很有創意的食品，就是小小的花藝果凍，裡面包含家長付出的愛心及創意，還要付出自己的時間與心機。今年知道家教會舉辦這個興趣班，馬上急不及待地報了名。雖然要趕往上班，但也抽了一點時間來參與這家校共融的興趣活動。看似簡單的製作，原來事前準備功夫也真不少，真的要感謝家長導師的悉心教導。

另外一個「鉤織鬆弛熊掛飾」興趣班，本身是一個門外漢的我，參加了這個興趣班之後，對鉤織的運作熟悉了很多，加強了我對鉤織的興趣，所以正如標題所說，學習沒有年紀之分，「活到老學到老」這句說話是對的。

如果家教會再舉辦興趣班，我會繼續支持和參與，每人只要肯踏出每一步，你所學習就是成功的一半，在此再一次感謝家長導師的所有付出，謝謝！

陳玉君女士（小六楊傑竣家長）

今個學期，本人參加了學校一個家長興趣班，名叫「花藝果凍」，原來只要用特製的金屬花嘴的針筒，然後把天然顏色液注入透明啫喱內，便能做出一個充滿色彩的啫喱花果凍。在家長導師和一班家長義工的指導之下，我終於製作出一個令我好好有成功感的作品。



家教會新動向

一月

運動攀登同樂日

我運動，我快樂！歡迎家長和孩子一起來體驗攀登運動的刺激和樂趣，為冬日的時光增添一份歡聲笑語！

新春校園佈置

張燈結綵喜迎春，讓我們齊齊為校園增添傳統節日的喜慶和歡樂。

二月

新春團拜

沙公大家庭齊齊歡聚拜年的大日子。精彩歌舞、可口美食、趣味遊戲，更有琳琅滿目的豐富獎品帶給大家驚喜和快樂！

三月

親子同遊迪士尼

孩子心中的遊樂聖地，適合全家人出遊的樂園，最受歡迎的親子活動，誠邀大家齊齊參加共歡樂。

家長日

一年一度的家校互動日，與老師交流孩子在學校的學習生活。是日將舉行 2019-2021 年度法團校董會家長校董選舉及家教會家長幹事選舉，誠邀並熱烈歡迎家長報名參選，進一步加強家校之間的合作。

四月

家長講座

不同主題的專題講座，拓展家長的視野和興趣，提供家長之間交流的機會，期待家長們踴躍報名參加。

校服回收轉贈計劃

支持環保，善用物資，歡迎大家參加校服回收轉贈活動。

五月

有傾有講茶聚

這是一個舒暢身心的活動，亦是增進會員間交流的時間，大家更會同享美食，這個放鬆自我的時光，期待各位的出現。

香港特奧執法人員火炬跑

是次活動籌得善款將用於為本港智障人士提供體育訓練和比賽，並成立運動員獎學金鼓勵運動員積極投入訓練。齊來共襄善舉，全力以赴。

六月

謝師宴

歡迎大家一起來見證畢業生圓滿完成學業的時刻，同時向辛勤教育孩子的老師們表示深深的謝忱。

有獎遊戲

$$\text{冰杯} + \text{冰杯} + \text{冰杯} + \text{冰杯} = 28$$

$$\text{熱杯} + \text{熱杯} + \text{冰杯} = 17$$

$$\text{熱杯} + \text{黑杯} = 9$$

$$\text{冰杯} + \text{熱杯} + \text{黑杯} - \text{冰杯} = ?$$

53 期有獎遊戲答案

| | | | | | | | | | |
|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---|----------------|---|----------------|---|
| | | | - ³ | ^b 心 | - | ^c 意 | | | |
| | | ^a 沒 | | 曠 | | 想 | | ^d 供 | |
| | 聚 ² | 精 | 會 | 神 | | 不 ⁴ | 知 | 不 | 覺 |
| | | 打 | | 怡 | | 到 | | 應 | |
| 興 ¹ | 高 | 采 | 烈 | | | | | 求 | |

得獎名單：

中三—曹俊業、簡美銀

中四—李俊明、梁振鵬、林梓頌

編輯名單

顧問：吳月娥校長

委員：秦婉儀女士

劉慕翹女士

盧思遠老師

林燕芳老師

黃安認老師

尚媛媛女士

陳婉婉女士

鄧秀文主任

何詠芝老師

王碧春女士

施小慧女士

李慧萍主任

林菁怡老師

簡惘賢女士

余惜婷女士

湯樂琪主任

王淑珍姑娘

張愛美女士

朱頌恩主任

黃娜妍老師

伍凌風先生



通訊處：沙田大圍積輝街 15 號沙田公立學校
電話：2605 6903 電郵：spspta@ymail.com