

耕 耘 舞



第五十三期
2018年6月
沙田公立學校家長教職員聯會

目錄

編者的話	1
科組專訪	
中國語文科	黃碧春女士 (小五黃浩軒家長)2-5
.....	施小慧女士 (小二黃俊遠家長)
.....	尚媛媛女士 (中五付詩珈家長)
特稿	
成長階梯計劃：	曾詠茵主任.....6-7
全面培育學生成長	
課後活動知多少	何詠芝老師.....8-9
會員信箱	
同根同心活動感想	中一 司徒志朗同學.....10
同根同心兩日一夜交流活動.....	中三 利嘉銘同學10
高中境外遊小記	中五 伍世燃同學.....11
我的廈門之旅.....	中五 王淮桐同學.....11
家長推介	
親子賞花踏青兩日遊.....	黃碧春女士 (小五黃浩軒家長) ...12-13
學生作品	
數理科技日	14
沙公藝術日	15
第二屆共融 @ 動靜一刻 — 「靜一刻」創作比賽得獎作品	16-17
第二屆共融 @ 動靜一刻 — 「靜一刻」拼圖比賽得獎作品	18
塗鴉壁畫創作工作坊.....	18
活動萬花筒	19-22
校園通訊站	23-29
會員信箱	
環保學會知多啲	林菁怡老師..... 30-31
電子學習在通識教育科推行現況	盧思遠老師..... 32-33
沙公生活	梁卓群女士 (小三吳頌騫家長)..... 34-35
花藝果凍琛義做得到.....	李淑敏女士 (中三陳琛義家長)..... 36-37
媽媽札記 — 興趣發掘法	趙燕萍女士 (中六歐卓文家長)..... 38
Never give up, dream can come true:	關美芳女士 (中一湯光勇家長)..... 39
Matthew Tang's story	
家教會新動向	40
有獎遊戲及 52 期答案	41
編輯名單	41

編者的話

大家好！感謝各位會員及眾家長的支持，第五十三期《耕耘集》終於面世啦！

這一期的《耕耘集》內容十分豐富，其中一個重點推介是「科組專訪——中國語文科」，由兩位科主任分享了培養學生語文能力的心得。

今期的特稿亦是不容錯過的！為了讓學生身心得以全面發展，學校以「成長階梯計劃」致力培育學生的成長，而「課後活動知多少」亦講解本校學生參與活動的機制及理念，希望透過不同活動讓學生盡展所長。

今期的會員信箱也十分精彩，「電子學習在通識教育科推行現況」內會分享如何使用不同的電子軟件，以提升學生的學習動機及效能。學校亦重視建立學生的環保意識，在「環保學會知多啲」內可以讓大家了解一下沙公的環保活動。

暑假快到了，計劃好活動了嗎？「家長推介」是大家的好幫手，將會為大家推介一個適合一家大小遊覽的好地方。

除了以上的分享，當然少不了學生及家長們的投稿、近期校園活動資訊及家教會活動相片等等，內容精彩絕倫，事不宜遲，快來好好細味今期的《耕耘集》吧！最後祝各位有個愉快又充實的暑假！

科組專訪——中國語文科

受訪老師：鄧秀文主任，林菁怡老師

中文是我們的母語，生活在母語的環境中，學習語文自然有著諸多的便利條件，不過對於沙公的學生而言，學習中文並不是那麼輕而易舉。而沙公的中文科課程設計，還有很多高效有趣的方法值得家長借鑒。本期《科組專訪》欄目，我們十分榮幸邀請鄧秀文主任以及林菁怡老師向我們介紹沙公的課程設計理念，並分享提升語文技能的方法，並且示範如何營造輕鬆的氛圍，與孩子一起享受親子閱讀的樂趣。

甲、沙公中國語文科課程設計之特色

沙公的學生擁有不同的能力，心智的發展亦呈現出不同的特徵，為配合他們的學習多樣性，沙公的課程有以下特色：

- 1) **以學生為中心**：為配合「樂育菁莪、有教無類」的辦學宗旨，語文科的課程設計以學生為中心。全校共分為 23 個組別，按學生的能力和需要設計課程，以照顧學生的個別差異。
- 2) **照顧學生的實際生活需要**：除了教授科本知識外，亦著重培養學生的獨立生活能力。例如在聆聽及說話的範疇中，教導學生拒絕別人、提出請求、購物及使用電話的正確應對技巧；在閱讀範疇，教導學生閱讀程序表、時間表、宣傳單張及求職廣告，以應付他們的生活需要。
- 3) **培養學生自主學習**：課程著重啟發及引導學生自主學習，讓他們掌握有效的學習策略，以達到終身學習的目標。例如：我們會要求學生在家裏進行備課，遇到不明白的詞語，自行在網上找尋解釋；學生完成家課後，亦需要自我評價表現及自行檢查課業是否完成妥當。
- 4) **強調共通能力的培養**：對高年班的學生，課業不再只是抄抄寫寫，而是要求他們運用高階的能力去解決問題。例如寫作議論文的時候，會要求學生先搜集資料，然後才寫作，過程中他們需要篩選、整理資料，再運用合適的寫作架構把文章寫出來從中培養學生的資料蒐集、整理、分析及綜合能力。又如初組學生，他們會利用一些電腦軟件去學習筆順，這便能夠加強學生的運用資訊科技能力。
- 5) **培養良好的品德情意**：在篩選教材的時候，我們既注重知識內容，亦強調正面積極的引導，例如，我們會挑選很多好人好事作為閱讀篇章，從而培養學生良好的行為。

乙、語文科課程如何回應不同年級的學習需要

沙公中文科的課程設計配合兒童學習語言發展的規律：**先學習聽，再到說，然後認（讀）字，最後寫字**。她們亦強調漢字認讀過程中**形、音、義三者**結合的重要性。

初小課程特色

- ✧ 在初小的課程中，十分著重聽、說訓練，她們相信如果學生連一句完整句子也說不出來，又怎能寫好一句完整句子呢！
- ✧ 在教學中老師亦會先從聽說開始。例如在閱讀的時候，老師會多示範朗讀，讓學生去聽，經過大量的輸入後，才引導學生讀出來。寫作的時候，老師更會「以說帶寫」，先引導學生說出句子內容，然後才協助他們寫出來。
另一方面，我們亦利用「高效識字法」去提升學生的識字量，通過琅琅上口的兒歌及部件識字等概念，引導學生理解及記憶詞彙。

高小及初中課程特色

- ✧ 高小開始我們著重「以讀帶寫」。通過大量閱讀，包括：閱讀單元的課文、閱讀理解及廣泛閱讀篇章，提升學生的語感，更讓他們學習文章的正確寫法及架構，然後模作出來。

高中課程特色

- ✧ 課程著重職前準備，為他們將來求職做好準備，例如：我們會訓練他們閱讀求職廣告、填寫履歷表、作自我介紹，讓他們面試時有更好的表現。
- ✧ 著重提升學生的語文綜合技能，例如：能力高的學生會進行專訪活動，訪問前，學生需要閱讀受訪嘉賓的基本資料，再按資料決定訪問重點和構思訪問題目。進行訪問的時候，需要把嘉賓的回應概括出來，再有條理地寫成文章。這樣的過程，有助提升學生綜合運用讀寫聽說的能力，同時也培養他們的高階思維，例如概括、推理、協作及傳意能力。

兩、提升語文能力的方法

她們亦為我們提供了不同的方法去提升學生在聽、說、讀、寫方面的語文能力。

聽說能力

- ✧ 鼓勵孩子多說多講，多和他們傾談，在日常生活中，要讓孩子說出要求，表達需要，培養他們用語言來表達的習慣。
- ✧ 要多示範正確的說話方法，不要用嬰兒語和他們溝通，要運用正確的詞彙以及完整句子，久而久之，孩子的說話能力會逐步提升。
- ✧ 外出的時候，家長要多向孩子描述四周的事物，讓他們學習不同的詞彙，有助他們表達自己。

認字能力

- ✧ 多朗讀，建立一字一音的語音意識。
- ✧ 配圖加深對字詞讀音的記憶。
- ✧ 以字卡、圖卡作練習和遊戲之用。

- ✧ 學習新詞彙的時候，可以利用部件分拆或故事幫助學生理解及記憶。例如：「伯」字，學生之前學過「白」字，可向他說「人」是與人有關的，一個有白髮的人，就是「伯伯」。
- ✧ 利用集中識字法，協助學生建立字詞網絡，例如：教學生「拍」的時候，可教「泊」、「伯」、「柏」等字，並列出部件間的分別。

閱讀能力

- ✧ 從小培養孩子的閱讀習慣，孩子要多輸入，才会有輸出。可以從閱讀繪本開始，幫助孩子建立詞彙庫。第一次可先由媽媽朗讀，第二次媽媽和孩子一起朗讀，第三次第四次則嘗試由孩子讀出，久而久之，孩子的識字量便有望提升。
- ✧ 完成閱讀後，家長可以向孩子提問，然後把他們的答案寫出來，除了令他們學會這些文字的字形外，亦可增強親子的溝通。
- ✧ 製作詞彙存摺：閱讀後，可以請孩子在書中選出幾個他想學的詞彙，並記在存摺中，日後閒時，例如在街上等巴士，也可以拿出來看，幫助他們鞏固已有的詞彙。

書寫漢字

- ✧ 學習筆順。
- ✧ 書空練習（由教師帶領同學舉起手來在空中比劃書寫）。
- ✧ 解釋部首、部件（與該漢字的關係）。
- ✧ 注意筆劃的書寫。
- ✧ 用螢光筆把形似字分別顯示出來，例如，「己」、「巳」；「未」、「末」。

寫作能力

寫作能力是語言輸出的能力，有助建立學生的邏輯思維。我們可以從寫作簡單的句子寫作入手，然後逐漸擴展。

- ✧ 培養學生寫日記或記事的習慣。即使一兩句也可以，例如記錄他們每天的學習、活動、心情及想法。只要堅持，孩子一定會養成主動提筆的習慣。
- ✧ 多讓子女閱讀報章，豐富他們的知識。只有多瞭解周邊發生的事情，才知道有哪些有趣或有意義話題可以用於寫作，表達他們的看法和心情，也有助培養他們閱讀理解和寫作的綜合能力。
- ✧ 幫助孩子提升遣詞造句能力。鼓勵和提示孩子嘗試使用不同的詞彙，甚至在覆檢時嘗試改用一些更準確，生動的詞彙。例如把「我今天很不開心」，改為「我今天很難過」。

丁、如何和孩子一起親子閱讀

親子閱讀的話題，大家都不陌生，有不少家長多多少少都曾經嘗試過陪伴孩子一起閱讀。不過親子閱讀有時也會令家長和孩子感到不愉快或者過程並不順利。鄧主任和林老師對這種現象十分瞭解，於是拿出不少頗具吸引力的繪本，向我們示範進行有效親子閱讀的方法。

書籍選擇，投其所好

- ◇ 親子閱讀的書籍可根據孩子的興趣、愛好選擇，先選擇一些文字少，插圖多的繪本。只要孩子對繪本中的內容感興趣，才會翻閱。
- ◇ 為了激發孩子的記憶力及想像力，可以選擇情節或句型大量反覆出現的圖書，以便減輕孩子閱讀時的負擔，亦有助他們猜想故事情節發展，增加成功感。

朗讀默讀，輕鬆靈活

- ◇ 與孩子一起閱讀時，不要給孩子任何壓力。不要強迫他們高聲朗讀，要是他們想默讀，就讓孩子默讀，因為能夠自行默讀，就表示孩子具備閱讀能力。
- ◇ 孩子閱讀時，如果他對插圖的興趣多過對文字的興趣，也不要指責或阻止，其實看插圖也是一種閱讀。

親子閱讀，融洽愉快

- ◇ 親子閱讀過程中不要刻意教孩子寫字、認字、默字，這樣會妨礙他們的情意體會及思考發展。閱讀故事後，可以用概念圖的形式展示文本的內容，以整理孩子的所思所感。
- ◇ 只要營造融洽輕鬆愉快的氛圍，孩子一定會愛上閱讀，愛上圖書。
- ◇ 當孩子閱讀時忘記字詞，切忌質問孩子「這是你學過的字詞，怎麼又忘記了？」這樣會減低他們閱讀的信心和興趣。



後記

是次訪問讓我們瞭解到沙公中國語文科課程設計的特色及理念，令我們感受到各位老師的辛勤努力與付出。鄧秀文主任和林菁怡老師詳盡的介紹和生動的闡釋，也讓我們家長感受到一種鼓舞，並進一步堅定了我們對培養孩子學習能力的信心！循序漸進，方法適宜，孩子的學習之旅有老師和家長的陪伴，一定會有樂見陽光燦爛的日子！

本文採訪者及撰稿者：黃碧春女士、施小慧女士、尚媛媛女士



全面培育學生成長

曾詠茵主任

背景

沙公其中一個主要使命是致力培育學生品德，鍛鍊獨立能力，並協助他們建立正確及積極的態度和價值觀。

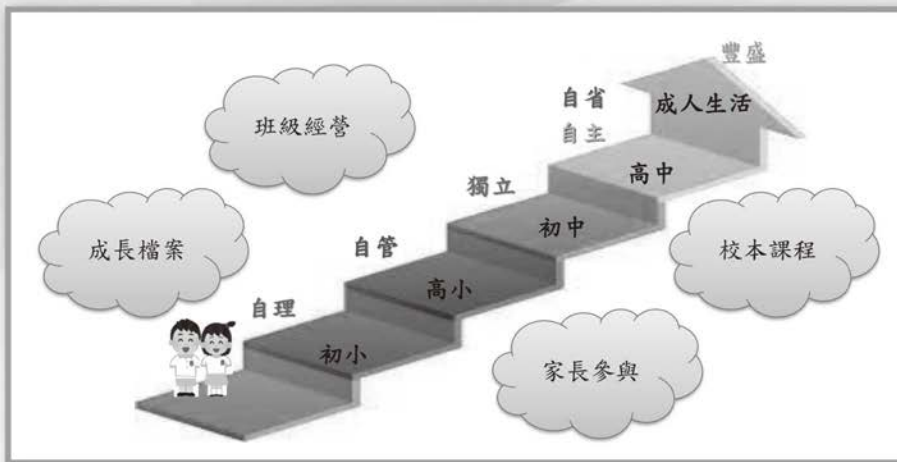
為了完成這一使命，學校近年更配合學生的發展需要，積極推動德育及生涯規劃教育，如新設「學生培育計劃」、「德育推廣小組」、「生涯規劃教育小組」等，成效理想。

為進一步全面地培育學生，讓其茁壯成長，學校現時將各項學生成長培育的工作，加以整理、深化、聯繫及延展，發展成為「成長階梯計劃」。更把此項計劃訂定為2017至2020年度的學校關注事項之一，期望以全校參與的模式去推動，貫徹全人教育的辦學宗旨。

初步框架

本校「成長階梯計劃」是以學生為主體，構思時我們會思考學生如何由學校轉銜至成人生活，如何協助他們裝備自己去面對21世紀社會的要求和轉變？我們採用「逆向推敲」理念進行規劃，即由預期學生將來的需要出發，逆向思考學校各學階應如何逐步鋪墊。

為了讓學生能邁向豐盛的成人生活，我們按照學生的成長需要，在各學階訂立了不同的發展重點，並在四個範疇推展工作，包括優化班級經營、建立成長檔案、加強校本課程配合及提高家長參與，如下圖：



小步子大目標

此項計劃不但全校教職員共同參與，而且家長亦會在計劃中協助學生成長。我們期望透過一步步小目標的實現，努力地向著大目標進發：

- ✓ 培養學生良好品德和習慣
- ✓ 建立學生積極的態度
- ✓ 提升學生獨立能力

以下是本年度部份工作的點滴與各位分享：

班主任分享會：
分享培育學生的
成功經驗



一人一職：
培育責任感

情景學習：
提升社交及
溝通技巧



**《我的承諾》/
學生培育計劃：**
訂定目標，提升自省
能力，發展生涯規劃



遊戲角：
改善生生關係

家長講座：
加強家長培育子女
成長的認識及技巧



社交小組：
情緒管理、社交訓練、
自我保護、性教育

總結

我們有不少工作仍需努力推展及完善，期望把學生成長教育全面地紮根於沙公土壤。



課外活動知多少

何詠芝老師

為了讓學生達致德、智、體、群、美五育均衡的發展，本校一直以來為學生舉辦多項活動及訓練，藉以幫助學生發展個人潛能、增強自信和獨立創作能力。

沙公每一位學生均有機會參與校外活動，惟避免學生出現活動過多的情況而影響學習表現，校方會因應學生的潛能及活動量編排課後活動。我們一起來了解一下吧！



學生參與活動安排

1. 全校或學科學習活動

全校學生於學期內均有機會參加由全校或由不同學科舉辦的各類型學習活動。

2. 校內訓練及興趣班

老師會透過課堂觀察、操作測試或學生興趣，挑選具有天份或潛質的學生參與各校內訓練。同時，為了啓發學生不同的潛能，本校會於課後開設興趣班。

為照顧學生不同的興趣，課後興趣班種類繁多，包括有跆拳道班、儀容整潔班、小食製作班、英語暢遊班、故事創作班、創意手工藝班、羽毛球班等。



校內興趣班會以公開、統一的抽籤形式進行甄選，以提升透明度和公平性，抽籤成員包括：活動組組員、各課外活動負責教師及家教會代表。整個抽籤程序亦歡迎各家長出席。

為了平衡學生的運動量與休息時間，若學生參加三項或以上校內訓練，將不被安排課後興趣班。

● 課後興趣班抽籤簡介

抽籤前，學校會發出通告簡介各興趣班內容、時間和收費，家長於回條上根據意願優次選擇所有興趣班。校方收集回條後便進行檢查及整理。

抽籤日當天會進行兩輪的抽籤程序。於第一輪抽籤時，負責老師在箱子內逐一抽出所有學生回條，按意願編入興趣班，並即時記錄取錄學生名單及次序於電腦試算表內。

如興趣班尚有餘額，則會進行第二輪抽籤。負責老師抽出已有三項或以上訓練或興趣班的同學回條，然後未獲三項訓練或興趣班之學生回條重覆再抽。抽中則按意願優次編配課後興趣班餘額和後備名額（三名）。完成所有程序，學校便會安排發出通告，通知家長抽籤結果。

3. 共融活動

除上述課外活動外，學校也會舉辦及參與由其他機構合辦的共融活動。負責老師會根據活動一覽表及其他紀錄數據，讓活動次數較少的學生優先參與。

4. 運動訓練及精英運動員

凡於校內訓練表現優秀的學生，校方均會推薦參加由香港智障人士體育協會舉辦的各類運動選拔。

總結

希望透過各式各樣的活動，讓每位學生均有機會發展所長，開拓視野，培養興趣，愉快學習。



會員信箱

《同根同心活動感想》

中一 司徒志朗

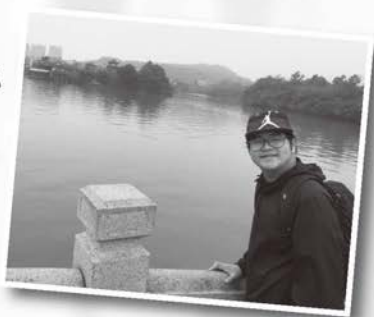
4月26日

今天，我們去了參觀惠東海龜國家級自然保護區，我見到又巨型又可愛的海龜，我的心情非常開心。

4月27日

今天，我們去了參觀惠州西湖，環境非常優美，湖的四周種植不同的樹木。湖裏有很多淡水魚游來游去，我的心情感到非常放鬆，我很喜歡這裏。

今次我是第一次參加同根同心的活動，我覺得很開心，也學曉很多東西和照顧別人。



《同根同心兩日一夜交流活動》

中三 利嘉銘

第一天，我去了大鵬古城參觀，那裏都是用磚塊拼製成的樓房，只有兩層的高度，跟我們香港居住的房屋不一樣。



下午，我們去了參觀惠東海龜國家級自然保護區，我在那裏拍照留念。在那時候，我看見一隻海龜向我游來，於是我拿起手機把海龜拍下來。

今次我參加同根同心的活動，我學曉愛惜大自然，以及認識保護大自然。

《高中境外遊小記》

中五 伍世燃

2018年4月25日至27日我去了福建廈門。這是我第一次參加高中境外遊活動。我最難忘的地方是和同學及老師一起乘船到鼓浪嶼，當天有很多遊客，真是人生人海啊！當天，我和同學在島上一起參觀了很多歷史建築物，其中我最喜歡的是一座八爪魚雕塑。如果再次有機會，我真的很想再跟老師和同學一起去境外遊。



《我的廈門之旅》

中五 王淮桐

4月25日至27日，學校的老師帶着我們中四至中六的學生坐飛機去廈門旅行。

第一天中午，我們一到廈門就去遊覽鼓浪嶼。老師帶我們參觀了萬國建築博覽綫、天主教堂及龍頭路商業街等。鼓浪嶼是個景色優美的小島，島上沒有汽車，素有“海上花園”的美譽。

第二天早上，我們乘車前往漳州市華安縣仙都鎮的土樓群參觀。土樓群已經有幾百年的歷史了，依然保存完好。傍晚，我們還前往廈門海上明珠塔和廈門大學參觀。



第三天，我們前往集美學村遊覽。集美學村和廈門大學都是著名愛國華僑陳嘉庚先生捐錢創辦的，已經有一百多年歷史了。午餐後，我們乘飛機回香港。

這趟旅行讓我們增長了許多的見識，並且遊覽了廈門美麗的景色，我們都開心極了！

家長推介

親子賞花踏青兩日遊

黃碧春女士（小五黃浩軒家長）

暑假將至，如果大家想跟家人共享一個輕鬆愉快的短途旅程，「百萬葵園」實在是個不錯的選擇。

位於廣州南沙區的「百萬葵園」距離廣州市有一段路程，總面積佔地約 26 萬平方米，園內設有多個主題園區供遊客觀賞，若時間許可，建議大家可在此逗留兩天。



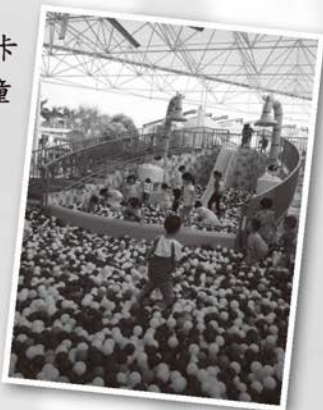
園內一年四季，過萬鮮花常開不盡。在七彩花田裏，盛開着色彩斑斕的鮮花，有黃的、紅的、金的、白的、紫的、綠的、橙的，不同種類的花卉形成一個巨型的七彩花帶，真是美不勝收！



此外，還有卡通小火車載遊人穿梭於花海之中，我們坐在小火車上，彷彿置身於童話故事裏的花之王國，既美麗又浪漫。

在動漫港裏，擺設了無數伴隨我們成長的卡通人物，看着不同的卡通擺設，一幕幕美好的童年回憶被勾起……

在歡樂遊戲區裏，各種先進的遊戲設施及具挑戰性的娛樂項目，都讓大朋友及小朋友樂而忘返。



在音樂戲水區裏，位於池中央的動感音樂噴泉，隨着音樂翩翩起舞。戲水區裏，笑聲、水聲、音樂聲，聲聲不斷。喜歡水上活動的你千萬別忘了帶泳衣，這裏一定能讓你感受到夏日的涼快和嬉水的樂趣。

園中另設有「玫瑰園」，「風情荷蘭園」及「濟洲園」，園內的奇瓜異果，真令人眼界大開！而這裏還有很多不同主題的園區，如：「東葵園」、「薰之戀人伊甸園」、「松鼠園」、「麥兜豬樂園」、「百鴿廣場」和「蝴蝶園」等等，令人目不暇給。



到了晚上，大家可入住世界唯一坐落在萬花叢中的五星級酒店——花之戀酒店。酒店裝潢浪漫別緻，提供多種不同風格的房間讓客人挑選。酒店內花香處處，百花的香氣，帶給人舒適與甜蜜的感覺，讓人疲勞盡消。晚餐後，大家可漫步於花田之間，欣賞「6D印象葵園」的光影投射，讓音樂和燈光帶你進入全新的視聽體驗。



地址：廣州市南沙區萬頃沙鎮新墾15涌

有關交通、開放時間、票價及其他有關資料可參閱以下官方網站

<http://www.bwky.cn>

學生作品

數理科技日



小一



小二



小三



小四



小五



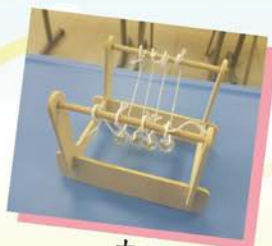
小六



中一



中二



中三



中四



中五



中六

沙公藝術日



小一 盧穎翹、
劉亦朗、陳澤賢



小二 陳永悅、
甄溢恆、袁嘉蔚



小三 源凱茵



小六 王琬淇



小六 伍子望



中一 陳溢釗



中四 何蘊翹



中五 馬浩文



中六 柯恩睿、黃兆妍

第二屆 共融 @ 動靜一刻

—「靜一刻」創作比賽得獎作品

季軍



中一 郭浚希

優異獎



小三 馮學鈞



小四 王進希

嘉許獎



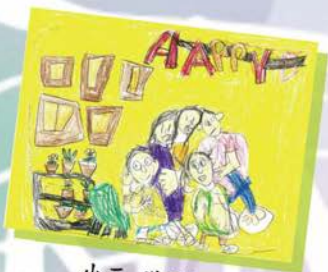
小三 林泊希



小三 馮學鈞



小三 洪泳朗



小三 洪泳朗



小三 韋明軒



小三 林泊希

嘉許獎



小五 陳立燊



小五 郭鈞同



小五 吳澧鈞



小五 譚柏橋



小六 伍子望



小六 吳子軒



小六 吳子軒



中二 曹俊業



中二 黃進培



中四 張智朗



中四 林展銳

第二屆 共融 @ 動靜一刻 —「靜一刻」拼圖比賽得獎作品

嘉許獎



中二 黃進培

優異獎



中六 黃兆妍



中四 李澤昇



中五 陳頌榮

塗鴉壁畫創作工作坊



中四 黃凱浩



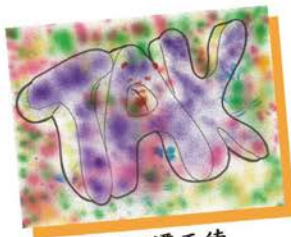
中五 陳彥彤



中五 周栢健



中六 盧焯綸



中六 譚正德

活動萬花筒

「正向管教子女」家長講座 - 小學家長 (1月10日)



家長們專心聆聽專業講解



額頭寫字 挑戰難度

新春佈置 (1月18日)



學校佈置 齊來參與



舞蹈同樂日 (1月21日)



究竟是誰跳錯了昵?



齊齊舞動
身心健康



跳舞後來張合照!

新春團拜 (3月10日)



美少女 絲帶舞



好功夫 不得了



利利事事 一人一封



舊生到賀 聚首一堂



滿滿盆菜 笑口常開

家長日 (3月18日)



聚精會神欣賞家教會的活動展板



家長們細心欣賞學生精彩表演



中六畢業生家長與校長及班主任合照留念

「如何與子女談性」家長講座 (4月21日)



積極投入參與
就是學習重點!



邀請專家來分享



專心聆聽 細心思考

校服回收及轉贈計劃 (4月23日)



分工合作 看大家多合拍



企定定來度身

午膳監察 (3月7日)



學生午餐 我也來嘗嘗!



試食後 齊來填問卷!

特奧火炬跑



在沙田運動場準備起跑啦



今年沙公共籌得六萬多元

正向子女管教策略講座（中學）



家長們抽空出席講座



大家都投入參與啊！

親子同遊迪士尼



媽媽是兄弟倆最佳的攝影師



十分歡樂的親子時光



鏡子的反射促成一張有趣的家庭照

有傾有講茶聚



一起漫步海濱長廊讓心情鬆一鬆



一邊吃點心 一邊談子女經

校園通訊站

共融馬拉松

香港賽馬會特殊馬拉松於一月十四日（星期日）順利舉行，今年共有二十八位同學參加共融馬拉松活動。



上學期結業禮

上學期結業禮於一月十九日（星期五）在本校禮堂舉行，當天有很多同學獲得學業獎及進步獎等，期待下學期的畢業禮能有更多同學可以得獎，大家要努力呀！



數理科技日

數理科技日於一月二十四日（星期三）舉行，今年同學在外聘導師指導下，製作了不同種類的數理科技習作，真是獲益良多。



舞蹈比賽

本校舞蹈組同學於第五十四屆校際舞蹈節舞蹈比賽中，榮獲現代舞優等獎，恭喜一眾舞蹈組同學。



上游獎學金

本校舊生梁文卓、周嘉賓及中六柯恩睿同學，榮獲2017上游獎學金，在此恭喜三位同學們。



舞龍比賽

舞龍比賽於一月二十八日（星期日）舉行，沙公一眾龍獅隊精英雖然是首度出賽，但是表現優秀並獲得龍藝比賽金獎，另外於男子拳術組亦合共獲得兩金五銀及三優異佳績，在此再次恭喜一眾龍獅隊同學們。



特奧分區田徑賽

特奧分區田徑賽於二月三日（星期六）在馬鞍山運動場舉行，沙公共派出超過一百名運動員出席，各運動健將亦盡全力做到最好。



學校音樂節節奏樂比賽

沙公歌唱組於三月九日（星期五）參加了學校音樂節節奏樂比賽，同學們榮獲了榮譽的成績，在此再次恭喜一眾節奏樂同學們。



新春團拜

今年新春團拜「靈犬獻瑞喜迎春」於學校禮堂舉行盆菜宴，有超過二百人出席當天活動，大家也十分享受美味的盆菜宴。



沙公藝術日

沙公藝術日於三月十三日（星期二）在學校舉行，今年同學製作十二生肖圖案T恤，並於家長日照相站展出，每件也十分漂亮。



家長日

本年度家長日於三月十八日（星期日）順利舉行，當天有精彩的學生表現，吳校長亦分別為中學及小學組家長講解了學校最新發展，家長們亦一起與班主任會談，了解同學們在學校的情況。



香港花卉展覽

沙公師生於三月二十一日（星期三）到維多利亞公園欣賞花卉展覽，今年的主題是大麗花，同學們也樂在其中。



學校音樂節歌唱比賽

沙公歌唱組於三月二十一日（星期三）參加了學校音樂節歌唱比賽，同學們榮獲了優良的成績，在此再次恭喜一眾歌唱組同學們。



特奧羽毛球比賽

特奧羽毛球決賽於三月二十二日（星期四）於九龍公園舉行，沙公十多位羽毛球精英分別參加了不同的項目如男單、女單及混雙等，亦奪得十多面獎牌，在此再次恭喜一眾沙公羽毛球精英。



初中同根同心交流

中一至中三共有三十位同學於四月二十六日（星期四）至四月二十七日（星期五）到深圳惠州參加同根同心交流活動，其中有很多同學也是首次出境，大家遊覽了很多地方。



高中境外遊

中四至中六共廿多位同學於四月二十五日（星期三）至四月二十七日（星期五）到福建參加境外遊交流活動，同學也十分享受當地的美食，並到了很多景點參觀。



校園消息



鄧振寧老師弄璋之喜

多謝沙公的同事和同學們祝福！小兒的名字叫鄧冬碩，四個月大。冬碩平時較好動，喜歡在床上翻轉身體，又會輕聲唱歌，試着吸引引人注意。

侯志業老師弄璋之喜

轉眼間，仔仔已有一個月大了。身為新任爸爸，有很多照顧BB的工作仍需努力學習。希望他繼續健健康康、快樂地成長。



陳穎嫻老師弄瓦之喜

不經不覺，我的小公主已有四個多月大了，為人母親後更能體會到作為家長的心態，只希望她健康成長，快樂過每一天。



張曉嫻小姐新婚之喜

我們的婚禮已於5月順利舉行，你們的祝福和關懷讓我們感到十分溫暖，衷心感謝各位同事和同學！

國際賽事

第十屆維也納特奧花樣滑冰比賽 2018 2018年2月24至26日

項目	班別	姓名	獎項
一級花樣滑冰	中四	廖芷晴	銀牌

本港賽事

青苗學界進步獎 2016-17 (2017年11月)

班別	姓名	獎項
中二	曹俊業	青苗學界進步獎
中三	李家平	
中四	何蘊翹	
中五	陳頌榮	
中六	梁詠恩	

向老師致敬 2017(繪畫比賽)(2017年12月)

項目	班別	姓名	獎項
繪畫比賽(特殊學校)	中二	黃進培	優異獎

特殊馬拉松 2018 (2018年1月14日)

班別	姓名	獎項
中五	陳朗天	少年組-男子三公里挑戰盃第四名
中四	張智朗	少年組-男子三公里挑戰盃第七名
中五	莊善行	少年組-女子三公里挑戰盃第八名
中三	張可盈	女子五點七公里挑戰盃第七名

第54屆校際舞蹈節(2018年1月26日)

項目	獎項
舞蹈	優等獎

屯門區展能運動會 2017-18 (2018年1月28日)

項目	金牌	銀牌	優異獎
龍藝比賽	1		
功夫比賽	2	5	3

第42屆香港特殊奧運會 - 分區田徑賽第四區(2018年2月3日)

項目	金牌	銀牌	銅牌
田徑	61	54	43

第七十屆香港學校音樂節 (2018 年 3 月 9 日)

項目	獎項
節奏樂組 (19 歲或以下組別)	甲等 / 榮譽

第七十屆香港學校音樂節 (2018 年 3 月 21 日)

項目	獎項
歌唱組 (19 歲或以下組別)	優良獎

第 42 屆香港特殊奧運會 - 羽毛球比賽 (2018 年 3 月 22 日)

項目	金牌	銀牌	銅牌
羽毛球	8	9	5

2018 ISI 歡天雪地公開花式及基本級別挑戰賽 (2018 年 4 月 6 至 8 日)

項目	班別	姓名	獎項
Pre-Alpha 基本一般	小六	郭滯禧	冠軍

第二屆「共融 @ 動靜一刻」創作比賽 (2018 年 4 月 21 日)

項目	季軍	優異獎	嘉許獎
拼圖創作	1	3	16

項目	獎項
團體獎項	最積極參與獎

2018 香港世界關顧自閉日《A@HK》香港自閉特色人士繪畫比賽 (2018 年 4 月 21 日)

項目	優異獎	嘉許獎
繪畫	2	5

教育局公益少年團 2017-2018 年度沙田區周年頒獎禮 (2018 年 5 月 24 日)

項目	班別	姓名	獎項
服務學校及社群	中三	張凱欣	橙章
	中四	馬瑋廷	
	中四	梁安琦	
	中六	柯恩睿	
	中六	梁詠彤	

屈臣氏集團香港學生運動員獎 2017-2018 (2018 年 6 月 18 日)

項目	班別	姓名	獎項
體育	中六	歐卓文	香港學生運動員獎

會員信箱

環保學會知多啲

林菁怡老師

環保學會的理念

沙田公立學校的環保學會已成立了四年，環保學會希望透過活動去宣揚保護環境的訊息，讓學生的環保意識得以加強，並希望他們能夠實踐環保生活。

環保大使的職責

環保學會於每年開學時，都會邀請各班的同學成為環保大使，他們作為同學的好榜樣，要實踐環保生活，養成不浪費的習慣，並提醒同學注意環保，例如洗手後只用一張抹手紙、使用環保餐具等；環保大使在離開課室時，要檢查課室的投映機、風扇、燈是否關上，而在冷氣開放時，也應關上門窗；環保大使亦會獲邀參加校內舉辦的環保活動，還會負責代表學校參加校外環保活動。對環保有興趣的同學，下學年開學時，記得報名成為環保大使啊！

各式各樣的環保活動

要數印象最深刻的環保活動，我覺得是去年舉辦的「舊玩具回收及轉贈計劃」。當時很多家長和學生都因此拿了一袋又一袋的舊玩具回校，最後收集到的玩具多得足以放滿一間小室。而在家長日當天，我們環保學會的教職員把一件件的玩具，整齊地擺放在位於禮堂的桌子上，讓家長和學生挑選玩具並帶回家，看見家長和學生滿心歡喜地揀選玩具，那實在太有意義了！這樣物盡其用、把東西轉贈有需要的人，一方面可以減少浪費，另一方面又可以節省金錢，一舉兩得。





本年度精彩的環保活動也不少，除了月餅罐回收、珍惜食物講座和午間廣播的環保教育宣傳外，還有「校園齊惜福有機耕作計劃」，這活動令我獲益良多。我原先對耕種毫無認識，但在有機農夫悉心教導下，我也漸漸掌握翻泥、播種、施肥和採收的技巧，我亦對耕種慢慢產生興趣，最後看到收成時，我感到很雀躍。而第一次吃到自己親手種植的蔬菜，這種感覺真的很奇妙，也更令我和參與的教職員、學生和家長明白到食物得來不易，我們要更珍惜食物，不可隨便浪費。

未來將會有更多環保活動，請大家繼續多多支持。

對學生的期望

期望學生能把在學校學到的環保知識，如珍惜食物、節約能源、回收再造等訊息帶回家，在家裏也能好好實踐環保生活，因此家長對環保的支持也是十分重要的。

最後，我想介紹一下環保學會本年度負責的教職員，除了本人林菁怡老師外，還有朱頌恩主任、王素怡老師、林燕芳老師、莊潔玲小姐、陳敏鳳老師、王碧霞老師、黃耀鴻老師、鄭景豐先生和李秋彥小姐，希望各位同學和家長繼續支持環保、愛護地球，謝謝！

電子學習在通識教育科推行現況

盧思遠老師

「推行電子學習，提升學生的學習效能」是我校本年度三個關注項目之一。有見及此，通識教育科於本學年在各組別均試用不同的電子應用軟件，以提升學生的學習動機及效能。

思維能力培養：

學生嘗試運用 XMind 心智圖法工具軟體製作心智圖，這個軟件不僅操作簡易，而且編輯功能強大，軟件內有漂亮的圖形色彩，是非常有效的視覺提醒。期望將來學生更多利用軟件製作魚骨圖、二維圖、樹狀圖、流程圖等，有助提升思維能力。

課堂上進行快速評量：

本校雖然尚未推行 BYOD(自攜電子設備)，但老師仍想利用電子教學工具於課堂進行即時回饋的教學活動，通識教育科科任老師選擇利用 Plickers 幫手。教師只需預備電腦以及一部流動裝置(如智能電話)，學生每人手執一張特別印製的 QR Code 紙，就能於課堂上回答多項選擇題和是非題，以及進行投票和統計，並即時得知表現和統計成績，供教師於課堂即時講評。





互動電子學習：

RainbowOne 是本校老師較常用電子教學軟件，該軟件能在教材加上互動和有趣的學習活動，加上自由設定的學習組件，自動收集和統計學生答案等功能，令學生更投入課堂，教學更有效率。通識教育科任老師利用 RainbowOne 已有的電子教材，配合單元內容提供互動的學習活動，提升學習趣味。

問卷製作工具：

Google 表單介面簡單易用，無論使用何種螢幕大小的裝置，都能輕鬆建立表單、編輯內容及填寫回覆。表單內提供多種答題類型，包括簡答、單選題和下拉式選單等，學生能製作出精美易用的問卷表單。訪問後，系統會透過 Google 表單自動收集問卷回覆內容並整理妥當，學生可以即時查看圖表，方便進行數據分析。

沙公生活

梁卓群女士（小三吳頌騫家長）

收到為耕耘集撰寫分享的邀請真是有點意外，邀請我的那位家長是好幾年前在一個幫助及教導家長訓練特殊兒的機構裡認識的，她也見過最初確診自閉症和嚴重發展遲緩的頌騫，再重遇上時也好像見證了我兒這7年來的成長與變化。

和很多自閉兒的家長一樣，由孩子被確診至6歲進小學前，那段被稱為治療的黃金時期，大家都花盡金錢、時間和精神精力去奔波為孩子做盡一切的治療和訓練。渡過了評估，進入了小學，一關過一關的。進了小學，一切好像塵埃落定，讓我們可以鬆一口氣，稍稍休養生息一下，再準備迎接孩子青春期到來的挑戰。

確診那天起一路走來，我認識了很多同路人，這是條越走越熱鬧的路。在這資訊科技發達的時代，交朋友太容易，也很容易交到投契的同路人朋友。當中有些後來也是沙公同學的家長，有時談到訓練和治療更是可以滔滔不絕。



我兒子頌騫是個在出生前就被檢出有兔唇（但沒有裂顎）的孩子，那時醫生還告訴我，這些兔唇兒是可以通過手術治療，並且有統計支持99%的兔唇是沒有其他的缺陷問題的，「請求」我不要打掉這孩子。其實那時候我也沒有想過不要這孩子，可能是醫生們的經驗中真有人因此打掉

孩子。頌騫在3個月大做了補唇手術，之後我和工人姐姐每天早午晚都幫他做術後嘴唇按摩和搽去疤膏，所以到了2歲後，他嘴唇上的疤痕也不是很明顯了。

然而不幸的是，我兒就是那醫生所說餘下的1%，到了兩歲5個月又被確診是個自閉兒。因為6歲前是治療的黃金期，我和很多家長一樣，就像中了魔咒似的，也沒有時間去傷心消沉，就開始了衝衝衝的日子，先是找私人密集班安頓什麼都不懂的孩子，接下來就是語言治療、職業治療、針灸、其他另類治療等，四處奔波之餘還要因為孩子的行為問題而受街上人的白眼。但這方面我算感恩，因為頌騫是個靜態的孩子，受白眼的經驗不算很多。

大埔海濱公園

TAI PO WATERFRONT PARK



我相信在孩子成長的漫漫長路中，作為家長也在不斷的學習成長，所以我也不必在此班門弄斧了。但是為了孩子，我們做父母真的可以去得很盡，那時候每天為孩子按摩刷身3-4次，每天去公園及做家居的感統訓練或外出上堂訓練，記得為了找鞭韃打，常要走到一個偏僻的公園，試過因為被蚊子圍攻而抱著孩子狂奔，結果我被咬慘了。又試過用不到兩年時間製作數以千計圖字卡教孩子做配對認知，又準備大量教具教導認知和理解都超弱的孩子，光是要教他從使用前2指撿小物件，至學會拿普通筷子吃飯和能拿筆寫字就花了3年多時間，教辨認顏色和不用扶手自行交叉雙腳上下樓梯也花了1年半。從開始每天撕日曆讀年月日訓練，到學會年月日假期節日概念，再伸延至自行看學校時間表收拾書包又花了4年多，當中也花了很長時間教如廁和洗澡自理等，差不多是除了生病的時候，每天都風雨不改的教導和反覆練習。尤其是最初3年，是1日24小時也覺得不夠用。

到孩子進了沙公，見他順利適應和開心上學，學校也有很多興趣班給孩子嘗試參加，也不用擔心欺凌問題。又有言語治療堂及自理訓練，並有很好的資源老師跟進，我才真的可以慢慢鬆口氣，多些時間空間放在自己喜歡做的事情和事業上。在沙公這大家庭裡的12個年頭，我最大的願望是我們的孩子在校園裡能健康愉快的一起成長，培育良好的興趣及生活技能，還有同學間的社交和友誼，以致將來畢業不會變失業，真的能有工作機會並能融入社群。我相信路是一起走比一個人走的更容易！

花藝果凍琛義做得到

李淑敏女士（中三陳琛義家長）

記起去年六月，參加了一個非牟利機構主辦的籌款活動，目的為了贊助自閉症青年的生涯規劃活動。當時覺得非常有意義，所以我聯同教會其他幾位自閉症青年的家長一起參與這個有意義的籌款活動。活動內容就正正是我今次所分享的花藝海藻啫喱製作。只要用特製的金屬花嘴的針筒，把天然顏色的啫喱液注入透明海藻啫喱內，就可以做到美麗的啫喱花。看到五彩繽紛的天然海藻啫喱花，覺得既好味又健康，所以對這活動份外感興趣。知道可以學造這些靚靚的啫喱花，而又可以為自閉症青年籌款，我們特別落力。還預早找私人導師教導我們幾位家長學習製作方法，從而在籌款活動中能駕輕就熟，順利完成活動。



自此之後，我就對製作海藻啫喱花產生了濃厚的興趣。自己在家努力練習，然後把作品送給親友，果然大受歡迎。而且還有朋友找我做導師，現在我有幾十個徒弟呢！

去年的沙公聖誕聯歡會上，我做了一些聖誕花啫喱帶回學校與老師、校長、同學、家長們一同分享，即時增添了不少聖誕氣氛，很是高興！學識了製作啫喱花之後，在大時大節我都會忙到透頂。



在平常製作過程中，發現困困琛義對這花藝啫喱製造很感興趣，時時走來搞搞震。我估計這活動應該適合對藝術有濃厚興趣的琛義，只要多加訓練，從旁提點，他也可自行完成花藝啫喱糕製作。而且那籌款活動的主辦機構亦有教導一些自閉症青年學做這種海藻啫喱花。那機構還培訓了好幾位自閉症青年做花藝果凍師傅，似乎這手藝亦都可以成為自閉症青年日後的工作契機。所以我鼓勵沙公的家長與學生們一起學習參與這活動，學一門手藝，成為他們的事業。



花藝啫喱製作短片在 YouTube 上也可以看到，大家可以到以下的 YouTube link 睇睇啦！

<https://youtu.be/Wq4an86rvLo>

製作有 3 部分，材料如下：

(1) 清啫喱

3D 啫喱粉 - 10g

砂糖 - 220g

凍水 - 1600ml

(2) 花液

Agar - Agar 25g

砂糖 - 250-300g

奶粉 / 鮮奶 - 50g/200ml

椰漿 - 400ml

凍水 - 1200ml

(如用鮮奶，水的份量需減少 200ml)

(3) 白色椰汁啫喱底

3D 啫喱粉 - 5g

砂糖 - 120g

椰漿 - 200ml

凍水 - 600ml

媽媽札記——興趣發掘法

趙燕萍女士（中六歐卓文家長）

「數下手指，呀仔就嚟畢業啦喎。」一天與姐姐的閒聊之間，回憶起12年前，卓文由幼稚園升上小學的過渡期，甚麼都不懂。三不五時會懶床，小聲地咕噥著「唉又要返學」。每次出門就像拉著一頭牛向學校去，幸好的是卓文還是慢慢接受新生活，亦漸漸喜歡上學。

升至小三時，他開始接觸興趣班。游泳、溜冰、跑步、羽毛球、乒乓球……但其實作為母親的我不知道他的喜好、亦沒有詢問過卓文。心裡的念頭大概就是希望他除了課堂以外多嘗試不同的範疇。後來每次跑步訓練回來，他總會坐在電視前看天氣預報，祈求訓練日會

下起大雨。那時才發現他根本不喜歡跑步。剛巧湯主任邀請卓文參加游泳訓練班，二選一的情況下卓文選上游泳。由初初不懂游泳，抓住浮板游25米，到參加當年的特殊奧運游泳比賽。雖然沒有得到任何獎項，但對他而言已經是一大進步。



其後遇上體操訓練。剛開始的時候每星期兩天均要帶他到觀塘順利邨體育館訓練。基於家長要自行帶學生前往場地，受訓完畢後亦要帶他回校上課。我也會問他會否覺得吃力，他的回答總是一句「不辛苦」。升上高中後，他可以自行來往場館，令作為母親的我可以歇一下。近這兩年，卓文也參與喜愛的保齡球訓練班，加上卡通片的薰陶之下令他興趣大增。校外比賽更得到小獎盃，他可高興壞了呢。

在此感謝校長和各位老師、教練的悉心教導。作為過來人，我認同家長們應給予同學嘗試參與不同的活動，給予他們一個發掘新興趣和能力的機會之餘，亦要多與孩子溝通，細心聆聽他們的想法。

卓文媽 2018年4月10日筆錄……
（另加卓文姐姐修正文筆 萬分感謝）



Never give up, dream can come true: Matthew Tang's story

關美芳女士 (中一湯光勇家長)

When my son was diagnosed with autism at the age of two, I felt my whole life was falling apart. As non-Chinese speaking parents, we try our best to know the best training to help our child.

Matthew has been struggling at school, his experience wasn't pleasant. He was bullied by his classmates and was not happy with his previous schools, in fact he has gone to 6 schools. We finally found that Shatin Public School was the most suitable for my son. Mathew's past schools were not helpful and wanted him to leave. Now, I truly feel that we are welcome and being well taken care of. There are big big positive changes after Matthew came to SPS, especially his behavior. The school gives him different opportunities to explore his talents. He is more confident in himself. The variety of school activities also increase his knowledge and vocabulary. His language skills have improved and he speaks more naturally. He likes going to school now and is a lot happier.

Anything is possible for someone with autism if you follow your dream. There's always light at the end of the tunnel.



家教會新動向

九月

迎新茶聚

相信 在漫長的暑假結束後，家長一定有很多想分享的生活趣事及感受，歡迎來到「迎新茶聚」，讓大家能彼此交流、分享。

中秋節佈置及慶祝活動

「中秋團圓掛花燈，場地佈置添氣氛」，誠邀各位屆時一起幫忙佈置，為校園增添節日色彩。

十月

陸上暢遊

輕鬆愉快的陸上暢遊是極佳的親子活動，歡迎會員積極參與，與子女共渡時光。

校服回收及轉贈計劃

「愛護地球，支持環保」，歡迎大家將子女不合身的校服，清潔後帶回學校，轉贈予有需要的同學，互相幫助。

十一月

陸運會

一年一度的陸運會是孩子們大顯身手的好機會，為使活動能順利進行，誠邀各位家長加入義工隊的行列，為子女創造美好的一天。

周年會員大會及會後活動

為了讓會員了解本會會務的發展情況，在「周年會員大會」中，幹事們會向大家報告各項會務，同時亦會頒發感謝狀予優秀會員，更會有精彩的聯誼活動，歡迎會員一家大小同來參與。

家長興趣班

專為家長而設的興趣班，絕對是讓各位放下緊張的心情，與同路人一起放鬆的最佳活動。

十二月

聖誕節聯歡會

每年的聖誕節是沙公普天同慶的歡樂大日子，在濃厚的節日氣氛下，除了精彩的表演及遊戲，更有聖誕老人派發禮物，誠邀家長義工一起協助參與，佈置場地及製作豐富的聖誕大餐，讓大家一同享受聖誕節的喜悅。

有獎遊戲



橫：

1. 很開心。
2. 注意力很集中。
3. 專注在一件事情上，沒有別的想法。
4. 沒有留意到。

直：

- a. 毫無活力。
- b. 感覺愉悅，舒適。
- c. 沒有預料到。
- d. 貨物太少，滿足不了市場需要。

第五十二期有獎遊戲答案

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|--------------|
| 1. (G) 香蕉 | 2. (A) 豆腐 | 3. (B) 曹 | 4. (F) 堤 |
| 5. (E) 牙刷 | 6. (H) 摺扇 | 7. (C) 烏賊 | 8. (D) 天文望遠鏡 |

得獎名單：中三李俊明 中三梁振鵬 中三林梓頌 中四李澤昇 中五周栢健

誠徵家長投稿

- 親子假日好去處
- 同路人心聲分享

如果你有好的推介或管教子女的心得，歡迎投稿致 spspta@ymail.com，或與學校社工聯絡。投稿時請註明學生及家長姓名，稿件經甄選後會刊登於《耕耘集》內。

編輯名單

顧問：吳月娥校長

委員：秦婉儀女士、尚媛媛女士、王碧春女士、簡嫻賢女士、張愛美女士、劉慕翹女士、陳婉婉女士、施小慧女士、朱頌恩主任、盧思遠老師、鄧秀文主任、陳志權主任、張美欣主任、袁慧敏主任、林菁怡老師、何詠芝老師、何少霞老師、曹愛鳳老師、吳慧珊女士

通訊處：沙田大圍積輝街 15 號沙田公立學校
電話：2605 6903 電郵：spspta@gmail.com

