

耕 耘 為 家



第五十二期
2018年1月
沙田公立學校家長教職員聯會

目錄

編者的話	1
科組專訪	
數學科.....	秦婉儀女士 (中三 李曉鈞家長)2-5
	簡惘賢女士 (中三 吳子臻家長)
	劉慕翹女士 (中二 張晴月家長)
	陳婉婉女士 (中三 李俊明家長)
特稿	
電子學習是甚麼?.....	侯志業老師.....6-7
與未來對話	陳志權主任.....8-9
一齊來登上校政電子化列車	
會員信箱	
八方支援，歡樂無窮.....	朱頌恩主任..... 10-11
龍在沙公	羅其昌老師..... 12-13
學生作品 (聖誕卡設計比賽得獎作品)	14-17
好景推介	
南丫島探秘	18-19
活動萬花筒	20-24
校園通訊站	25-29
會員信箱	
我家的笨小孩.....	李妙玲女士 (中一 司徒志朗家長) ...30
感恩沙公—有愛有盼望	李淑端女士 (中五 王淮桐家長)31
教職員小檔案	32-33
家長興趣班	34-35
會員信箱	
介紹智能電話.....	中二 陳子聰同學..... 36
弟弟失散了	中五 傅穎豪同學..... 36
如果我是廚師.....	中二 謝林恩同學..... 37
我最喜愛的流行曲	中六 黃兆妍同學..... 37
本週記趣	小四 王進希同學..... 38
香港盲人協會講座感想	中六 柯恩睿同學..... 38
家教會新動向	39
有獎遊戲	40
第 29 屆家教會幹事名單及家長校董名單	41
編輯名單	41

編者的話

期待已久的第52期《耕耘集》終於面世，本期重點推介數學科的專訪，陳頂川主任及譚鎂儀老師會講解家校合作如何幫助孩子學習。兩篇沙公特稿——「電子學習」和「與未來對話」，前者介紹了何謂電子學習，以及在沙公推行電子學習的情況，後者則簡介「沙公家校通 v1.0」通訊 APPS 的發展。本期有朱頌恩主任撰寫「八方支援，歡樂無窮」，欲知朱主任有何分享，請看「會員信箱」！而羅其昌老師則為我們娓娓道來「沙公龍」的誕生過程。

聖誕卡設計比賽之得獎作品亦於今期刊登，一同欣賞學生的無限創意。當然，「好景推介」、「活動萬花筒」、「校園通訊站」、「家教會新動向」及「有獎遊戲」內容同樣精彩，萬勿錯過！最後更有沙公新教職員的小檔案，大家快來認識他們吧！

一如過往，學生及家長投稿非常熱烈，對沙公的感激之情躍然紙上，讀完心頭充滿溫馨暖意，在此感謝各位的踴躍支持。

科組專訪 —— 數學科

受訪老師：陳頂川主任、譚錕儀老師

相信每位家長都關心孩子的學業情況，由本期耕耘集開始，我們會跟不同學科的老師進行專訪，讓家長們能多角度了解我們的孩子在課堂的學習情況，老師又有甚麼策略教導學生。這次我們很高興能訪問數學科科主任陳頂川主任及譚錕儀老師，了解老師眼中孩子們學習數學時有何困難，又如何克服？作為家長又可以怎樣家校合作，把數學應用在日常生活當中呢？

應用數學的難處

數學千變萬化，究竟同學在學習數學時最大困難是甚麼呢？陳主任表示數學是一門抽象的學科，同學們往往難以掌握數學的概念，很多時候只是單憑記憶。只是靠牢記數學公式，結果是沒有經過思考拆解數學問題，當遇到數學應用時困難就大了！

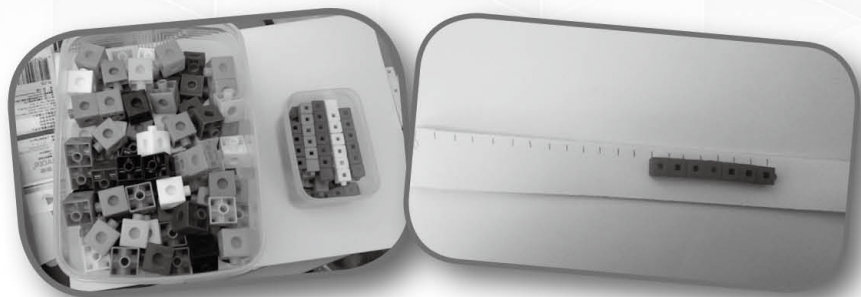
解決學習數學的方法

那又有什麼方法可以幫助同學解決在數學科學習上的困難呢？原來陳頂川主任這幾年間以借調教師的身份，參加教育局的學校支援夥伴計劃，此計劃是由馮振業博士帶領老師們發展「數學化」的教學策略，使學生明白數學產物由無到有，由粗疏到精密的演變過程，從中獲得較完整的學習經驗。



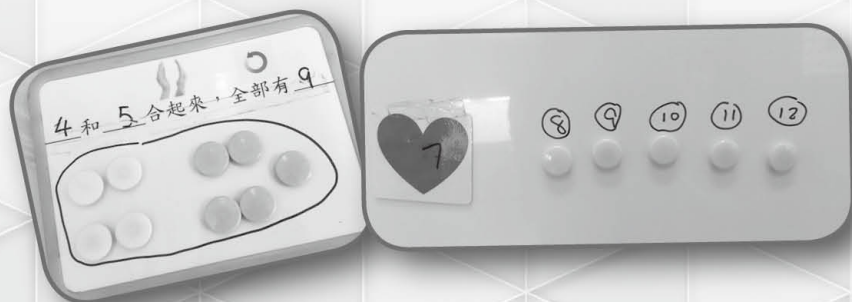
老師會讓同學們在課堂上親身經歷和摸索，增加自信，從而掌握數學的獨特思考模式，明白數學產物的源由，最後能循序漸進地深化數學語言的運用。

譚老師進一步闡釋，例如怎樣認識長度的概念呢？老師會帶領同學們通過直接和間接的比較，以一隻手指的粗度為一厘米的自訂單位，用來量度物件的長度，再以直尺作為標準單位量度作比較。藉此讓同學們加深理解量度長度的過程和意義，同學們又可以互相比較誰做的尺子最準確，使他們在課堂上積極參與，從而增加學習興趣。



成功教學例子分享

既然陳頂川主任在推行馮振業博士的「數學化」教學不遺餘力，那麼可有成功的例子分享呢？陳頂川主任說例如配合一些口訣，幫助同學們理解加數和減數的概念，例如加數的意思就是「合起來」，減數的意思就是「少咗」，加上課堂上的日常生活例子，同學們對數學的理解也能逐漸深化。



另外，以往背誦乘數表的慣常方式由2的倍數開始，現改由9的倍數開始，背熟了9的倍數了，才背8的倍數，如此類推，最後才背2的倍數。這種捨易取難的學習模式，讓同學們在開始階段便能夠突破最困難的部份，往後的就事半功倍了！

家校合作的教學方法

家長可參考數學書內所貼上的概念和例子，家長自己先掌握了學習數學的概念和方法，然後因應孩子的理解循序漸進地解釋，引用實物和繪圖更可強化同學們的數學概念。



電子學習對學習數學的成效

今年學校大力推行電子學習，老師會使用平板電腦作為每節單元的介紹和總結。另外，同學們亦會在數學堂上使用平板電腦進行小測試或比賽，增添課堂的樂趣和提升學生的參與度。

數學科的未來展望

陳頂川主任積極參與支援其他特殊學校在數學科上的改革，建立學習社群，期望將來能發展到同學們在友校中可以互相交流切磋。

老師給家長們的建議

數學科的應用題往往是同學們最大的困難，可使用四步曲幫助同學們處理應用題：

1. 找出關鍵詞
2. 列算式
3. 計算
4. 驗證答案

其實日常生活中與數學的運用息息相關，例如在日常購物時，家長可多問孩子付款的問題，應該付多少錢呢？讓孩子參與及思考付款的過程，透過練習獲取更多實際經驗。

四則混算

試運用解題四步曲，理解以下題目。

解題四步曲，包括：

<ol style="list-style-type: none"> 1. 圈出重要資料(問句及資料句) 2. 列算式 	<ol style="list-style-type: none"> 3. 計算 4. 驗算結果
---	--

每人註冊 \$120/2個

聖誕樹貼紙 \$36/6張

聖誕老人 \$90/3個

聖誕咭 \$25/1盒

朗丞買了兩張聖誕樹貼紙，資料句：(共付)
 及一盒聖誕咭送給林恩，資料句： $36 \div 6 \times 2 + 25$
 共付多少元?} 問句： $= 12 + 25$
 $= 37$ (元)

家長提問：

家長應該介入孩子的功課嗎？

相信每位家長都碰到孩子的功課不會做，又或者做完了，卻有很多錯誤，家長應該怎樣處理呢？陳頂川主任建議家長在能力範圍內許可下，自己教導孩子，讓孩子能跟上學習進度，增強自信心。當家長也遇上不明白的地方，可以留白打個「問號」，交給老師處理。家長在教導子女完成數學科功課上有甚麼困難，歡迎向數學科老師尋求協助。

後語

平日的陳頂川主任校務繁忙，很少有機會跟他詳談。這次專訪看到陳主任輕鬆幽默的一面，更了解老師們教導孩子的苦心，功課的背後老師們花了很多心思和時間，如準備實物教材、電子學習等，只為孩子們能更好地掌握數學概念，並享受學習數學的樂趣。



採訪家長：

秦婉儀女士(李曉勤家長)、簡國賢女士(吳子臻家長) 劉慕翹女士(張晴月家長)、陳婉嫻女士(李俊明家長)

電子學習是甚麼？

侯志業老師

電子學習：

是利用資訊科技打破空間的限制，讓學習變得更靈活，並將學習與資訊科技結合，提升學習成效，讓學生終身受用。

電子學習的特色和優勢？

電子學習是全球趨勢，而且香港近年亦大力推動，加上資訊科技日新月異，電子產品的需求日益增加，我們的生活也離不開這些電子科技。

電子學習具有緊密的互聯性，全球的資訊一覽無遺；學生在任何時間、任何地方都能學習，不會受時空限制，極具靈活性；學生亦可在課室以外有更多機會進行協作學習，協作性甚強。





學校如何推展電子學習？

- 學校現時約有 60 部平板電腦。
- 學校為配合電子學習的發展，會因應需要更換或添購更多平板電腦及相關輔助器材。
- 學校參加了由「融合教育電子學習協會」開展的「特殊學校校本教材電子化計劃」，以及由知識共享協會所開發的 RainbowOne 電子書系統，為老師提供完善的電子教學平台。
- 由教育局增撥資源推出的 WI-FI900 計劃，目的是為了加強電子學習的設備和優化學校無線網絡，學校已完成相關工程。
- 學校定期會舉行工作坊，加強教師對電子學習的認識和運用。
- 建立電子應用程式資料庫，篩選合適的行動應用程式 (APPS) 用作輔助教學。
- 學校將主力於各主要科目「語、數、常、通、英」中推行電子學習的元素，而其他學科也會試行。

傳統學習 VS 電子學習

學生接受教育，是為他們的將來作準備，老師的角色十分重要。在傳統學習上老師是知識的傳遞者、也是道德的教化者，學習的方式常以單向為主。電子學習剛好相反，是由學生做主導，學生可利用互聯網搜尋或發掘不同的資訊，學習的方式是雙向，師生之間互動大大提升，也能豐富學習內容。電子學習的重點不指是單教導如何運用科技，是透過科技，帶領學生掌握學習方法，以面對未來的挑戰。這不單是教學法的轉變，更是思維的轉變。電子學習有很多的好處，但並不能夠代替傳統學習，因為各有利弊。電子學習是一種較吸引的教學輔助工具，在現今科技發達的世界，只要適當運用資訊科技，就能幫助學生更有效地學習，終生受用。

與未來對話

——齊來登上校政電子化列車

陳志權主任

資訊科技日新月異，隨著近年智能手機及無線上網服務的普及，單靠一個學校網頁已經不足以應付家校資訊互動。有見及此，本校於今年嘗試開發校本的《沙公家校通 V1.0》手機應用程式，使學校更能有效、快捷地將校園資訊即時傳送給家長，以提升家校溝通效能。現在，就讓我為大家簡介一下這個手機程式的主要特色：

全新校本獨立應用手機程式

《沙公家校通 V1.0》手機應用程式，是由學校專責小組聯同軟件設計公司共同開發。軟件設計公司並會根據學校的要求，如：發放內容、顏色主題以及背景圖片等，為學校度身訂做有學校特色、方便易用的獨立手機應用程式，供家長於(Google Play商店 /Apple store /學校網頁)下載。家長下載後，只要開啟並登入本手機程式就可以輕鬆接收到最新的學校資訊及簽收回條。





多平台共享

為了配合本校用戶不同的實際需要，我們是次開發的《沙公家校通 V1.0》手機應用程式，不但能支援現時不同型號的智能手機及平板電腦，而且家長更可以透過個人電腦登入專屬網址，查閱到校園最新資訊。我們期望透過構建多平台共享模式，家長們以後就再也不用擔心，因更換手機而無法使用本手機程式了。

貼身的校本資訊

是次《沙公家校通 V1.0》手機應用程式版本，不但可以為家長們第一時間提供最貼身的校園資訊，例如：因應惡劣天氣特別上課安排、最新校外比賽結果、校巴情況、活動備忘等，更可直接於程式中透過自定密碼簽收校方發出的通告或回條。家長所簽收的回條亦會即時傳送到學校的後台管理系統，方便學校進行相應管理，提升效能。

獨立後台支援

為了確保系統的安全及穩定性，我們更會為本程式獨自建立一套後台管理系統，並存放於校外的大型公司網絡伺服器內。透過這個校外伺服器，學校不但可以隨時對資料作出安全的更新，家長亦可以全天 24 小時都能透過該系統接收最新資訊。

我們深信：科技的未來就是我們的未來。我們只有登上這趟校政電子化列車，與時並進，才能為我們的子女將來開創出新的路向。最後，我們期望《沙公家校通》手機應用程式，不但是加強家校溝通的一種工具，更是家校共同為子女健康成長努力的溝通平台。

(當程式將於 2018 年 2 月推出測試版，歡迎家長們在使用過程中有任何的改善建議，與我們反映。)

會員信箱



八方支援，歡樂無窮 ——聖誕聯歡會圓滿舉行

朱頌恩主任

十二月二十日的聖誕聯歡會圓滿結束了，相信大家也十分享受當天的節目及禮物。能夠舉辦一個富有節日氣氛的活動，實在有賴不同團體的協力及贊助。首先要感謝籌備小組的成員：漂亮的司儀余小姐，不停東奔西走的斌sir，為聚餐做到「有氣無得抖」的王素怡老師及王碧霞老師、社工吳姑娘、李姑娘及一眾後援教職員……

今年學校的聖誕氣氛特夠別濃厚，因為早在三星期前，一班家長義工由早到晚努力佈置，從門口到校園每個角落，都擺放了不同的聖誕裝飾。禮物亦是歷年來最豐富，合共收到超過一百箱玩具，再次感謝一班男同事陪我做搬貨先生及送貨仔，以及工友們全力支持。今年仍有幸再次邀請到迪士尼義工隊的參與，實在感謝另一位舊同事——譚主任，多得她由去年開始提議到聯絡，所有事順利逐一完成，令我們才能彷彿置身於香港迪士尼樂園之中。而警察義工及教練義工隊之陣容鼎盛、星光熠熠亦全賴湯主任逐個邀請。在義工隊的協助之下，雪糕順利於當日派發到學生手上。





家長義工人數亦眾多，看到大家為沙公準備無數美食，不禁懷疑其實有不少隱世廚神在其中。另外要特別鳴謝何榆賢爸爸，他一口答應負責切火雞。早上見到用信封入好自家的「屠龍刀」，就知道他是個廚藝精湛的高手。

沙公的學生真幸福！能夠渡過一個如此難忘、如同嘉年華的聯歡會。望着一幢幢疊起的彩虹椅，仍能感受到其中的歡樂。我在籌備活動的過程中，明白發揮團隊精神的重要性，同時非常感謝得到很多貴人相助。在此祝大家在新年身體健康，大把人幫！

會員信箱

《龍在沙公》

羅其昌老師

前言

龍，是中華民族神話中的一種瑞獸，善於變化，是祥瑞的化身。中華民族自稱「龍的傳人」，而「舞龍」更被尊崇為大型慶典的必備節目，除了增加熱鬧的氣氛，也希望能夠「趨吉避凶」，帶來吉祥與好運。舞龍習俗遍及中國各地，不僅用於祈雨和祭祀，更躍升成藝術的發展及民間生命力的展現。

「沙公龍」的誕生

「沙公舞龍隊」於本年開學初開始籌備，經過多番討論和篩選，購置了以黃色為主、輔以螢光紅色的彩龍。而隊員甄選方面，感謝本校體育科老師們提供了寶貴意見，龍隊成員大多身材健碩，且有敏捷的反應及良好的體力，十分符合舞龍訓練的要求。終於，「沙公舞龍隊」於九月下旬正式成立，同時，眼前已出現第一個挑戰迎接這條「少龍」的誕生。





秣馬厲兵

「沙公龍」面對的第一個挑戰就是今年十月下旬的陸運會表演。雖然今年已是本校第二十八屆陸運會，但由學生於頒獎禮上以舞龍助興乃屬首次，故是次表演機會實屬難得。即使「沙公龍」只是初試啼聲，是次表演仍不容有失，故一眾隊員都感受到一定程度的壓力。可幸是各位隊員短短一個月內都能堅持訓練，刻苦耐勞，表現出非一般的堅毅，於短短四節訓練課內學會了十組基本舞龍動作，表現著實令人喜出望外。

陸運會獻技

「沙公龍」初出茅廬的日子霎眼已到，陸運會上秋風吹拂，和煦的陽光與金黃色的龍體互相輝映，亦映照着隊員們額角的汗珠與堅定的眼神。隨着主禮嘉賓為「沙公龍」點睛開光，龍體跟隨龍珠游走翻滾，騰挪跳躍，顯出靈活有生氣。龍頭舞動時，亦步亦趨地跟著龍珠，舞出維妙維肖、神氣活現的感覺。在背景歌曲《男兒志》振奮激昂的音樂烘托下，龍隊健兒竭力完成整套動作，表演在全場掌聲雷動下戛然而止，從每位隊員眼中，我看到了歌詞裏「不凡的人，再累也不說累」的精神。

結語

「沙公舞龍隊」甫於今年九月下旬成立，便要在十月下旬的陸運會上獻技，實在誠惶誠恐。幸得各隊員眾志成城，刻苦訓練，終能不負眾望完成演出。所謂「鯉躍龍門而化龍」，希望龍隊各成員努力不懈，堅毅刻苦，繼續發揮逆流前進、發奮向上的精神，迎接未來種種挑戰。

2017-2018 年度 聖誕卡設計比賽得獎作品

小一小二組



亞軍 小一 戴朗熙



冠軍 小二 袁嘉蔚



季軍 小二 甄溢恆



優異獎 小一 鄧曉洛

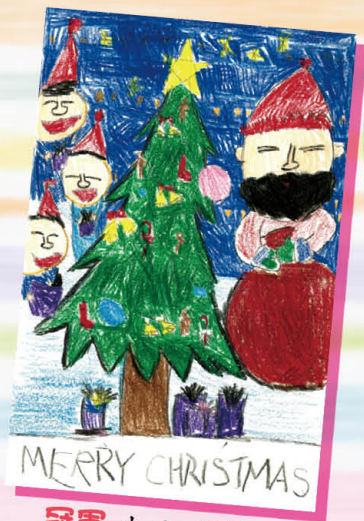


優異獎 小二 陳永悅

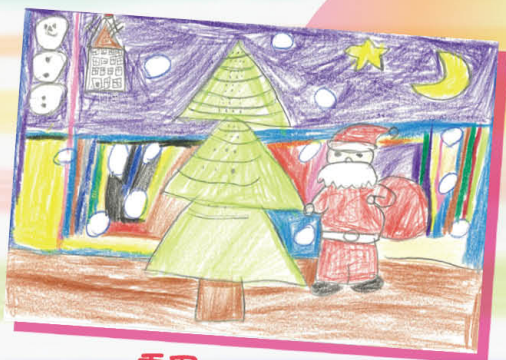
小三小四組



亞軍 小三 韋明軒



冠軍 小三 馮學鈞



季軍 小四 李歡欣



優異獎 小三 陳秋熊



優異獎 小四 殷朗豐

小五小六組



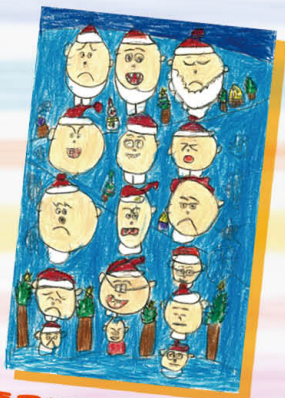
冠軍 小五 吳灝華



亞軍 小六 陳天行



季軍 小六 伍子望



優異獎 小五 陳立榮

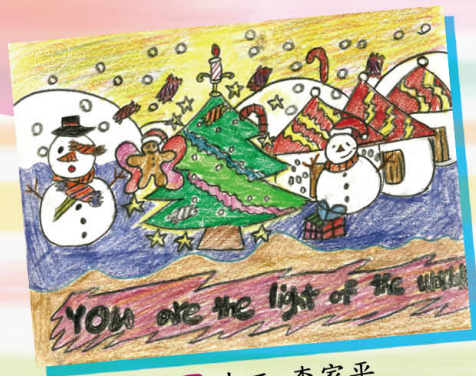


優異獎 小六 王琬淇

初中組



冠軍 中一 司徒志朗



亞軍 中三 李家平



季軍 中一 林海汶



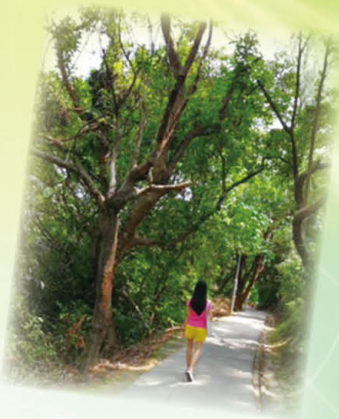
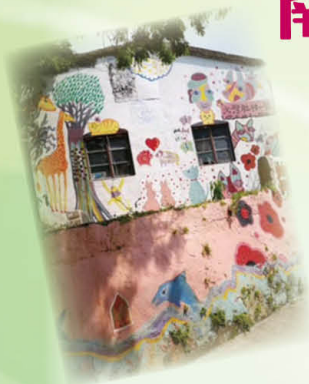
優異獎 中二 余可晴



優異獎 中三 吳子臻

好景推介

南丫島探秘



伍嘉華女士（中三 葉穎茵家長）

南丫島是香港最著名的離島之一，名聲在外，它也是中外遊客自由行的熱點。論景色，南丫島一定不及西貢這個香港後花園。究竟南丫島的魅力在哪裡呢？帶著這個疑問，我們決定再去南丫島一探究竟。

首先，讓我們了解一下到南丫島的交通。去南丫島非常方便，在中環碼頭坐船就可以直達。南丫島有兩個比較大的碼頭，如果我們去南丫島遠足的話，可以選擇乘坐從中環到索罟灣的航線，下船後步行約1-2小時，就可以到達著名的榕樹灣。這條路線的難度應該是1星（行山路線難度：最高為5星），是一條合家歡路徑，對幼稚園的小朋友來說也沒有難度。沿途風景優美，有山景、海景、漁村、天后宮、發電廠、風力發電站，還有水清沙幼的洪聖爺灣沙灘和燒烤場，天氣好的時候，海天一色，美不勝收。

光有如畫的景色是不夠的，還要有更多亮點才能讓南丫島從芸芸景點中脫穎而出。和香港其他離島相比，南丫島的特點是它糅合了中西特色。這裡既有海鮮大排檔、酒樓等中式食肆，亦有著名的西餐廳和酒吧，就像一個香港的小小縮影。我們最喜歡的餐廳是「B·B 海景餐廳」，這裡的侍應對我們印象非常深刻，他說我們經常帶一大班朋友光顧。而這家餐廳也是我小女兒願意去南丫島的唯一理由。



坐在這家餐廳的露天位置，我們能遠眺漁村裡極具特色的捕魚小舢板，一邊聽著拍岸的海浪聲，一邊品嚐美食，感覺非常浪漫。這間餐廳的出品非常棒！總讓客人念念不忘。我們最喜歡5成熟的安格斯牛扒和生蠔焗飯。倘若在行山之後前去鋸扒，你會覺得這是世間最美味的食物！不過，在到達這間餐廳之前，路上有非常多美食誘惑，例如：著名的豆腐花、串燒、招牌豆腐芝士餅、自釀啤酒、特色檸檬茶、意大利薄餅、土耳其手卷……所以，你一定要有抵擋美食誘惑的定力。

現在的南丫島和以前相比，藝術氣氛變得更濃厚了，街頭創作隨處可見，連路標都畫上了創意圖畫，很讚！

不說不知，南丫島是周潤發成長的地方，發哥作為一個隨和親民、樂善好施、精益求精的亞洲平民影帝，他的光輝形象為南丫島增加了不少吸引力，讓小島成為發哥迷的朝聖地。

好了，介紹了這麼多，你是不是已經有了去南丫島一遊的衝動呢？那就趕快行動吧！

活動萬花筒

中秋佈置



校園中秋齊佈置，
爬上爬落唔容易



笑意盈盈提燈籠，
準備掛上大禮堂

新舊會員交流茶聚



茶聚前做下熱身運動，
體驗下校園早操



家長們在茶聚時
試玩學校推行的
電子教學，非常投入



校長在迎新茶聚致歡迎詞

午膳監察



家長義工試食學校飯盒

校服回收轉贈計劃



家長義工們忙而不亂!



呢件最啱身

國際復康日海洋公園同樂日



機動遊戲太刺激啦~



四個靚仔去遊玩

親子康樂日營



家教會日營「麥理浩夫人」渡假村大合照



射箭前先聽下講解先



玩得專心夠認真



留下美麗親子剪影



好一招「男兒當入樽」

周年會員大會



家校合作



濟濟一堂參與

周年會員大會會後活動



開心合照



美食誘惑



一、二、三……笑

聖誕聯歡會



多謝各位家長義工：同心支持



齊享受豐富美食



校園通訊站

乘風航

當天天氣理想，同學都樂在其中，並學會克服恐懼，成功挑戰自我，表現值得嘉許！



公益金便服日

學校每年都會參加公益金便服日，全校師生都積極參與。藉此活動，同學能發揮互助互愛的精神，一同熱心參與公益活動，共襄善舉，十分有意義呢！



陸運會

第二十八屆沙田公立學校陸運會已完滿結束，當日天朗氣清，一眾學生化身運動健兒，個個活力充沛，在跑步、擲球和跳遠項目都全力以赴，在運動場上盡展所長。同學不計較輸贏得失，可謂「勝不驕，敗不餒」，展現出堅毅不屈的沙公精神！



高中教育營

今年教育營的選址為保良局賽馬會北潭涌度假營，透過宿營活動訓練同學的獨立自理能力，並進行探索西貢的專題研習，可以讓同學學習團隊合作及培養探究精神，此行對他們來說真是獲益良多呢！



學校旅行

小學的同學到了錦田鄉村俱樂部和荔枝角公園遊玩，而中學的同學則到了長洲和南丫島旅行，不論是在熱鬧的市區還是清幽的離島旅行，大家都玩得樂而忘返呢！



英語遊戲日

當天同學能參與不同的英語遊戲，大大增加了他們對學習英語的興趣呢！



香港特奧同樂日

為了鼓勵學生多做運動，學校參加了「2017 香港特奧同樂日」。當日同學都精力十足，積極參與不同的體育活動，場面非常熱鬧呢！



故事演講比賽

於比賽中，同學都很投入說故事，並加入豐富的表情和動作，令故事更為生動有趣，老師和同學都聽得很入神呢！



聖誕聯歡會

聖誕聯歡會節目非常豐富，除了唱聖誕歌環節，還有欣賞迪士尼義工隊的精彩表演，更有聖誕老人派禮物，場面熱鬧，令聖誕歡樂的氣氛更加濃厚，老師與同學都歡度佳節。



國際賽事

杜拜 2017 亞洲青少年殘疾人運動會 2017 年 12 月 10-13 日

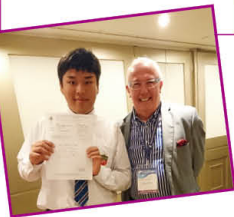
班別	學生姓名	項目	獎項
中五	陳朗天	200 米個人四式	金牌
		100 米蛙泳	
		100 米背泳	銀牌
		200 米自由泳	銅牌



本港賽事

第六十九屆香港學校朗誦節 2017 年 11 月 23、28 日、12 月 6 日

班別	學生姓名	項目	獎項
小三	徐陞然	英詩獨誦	優良
小五	譚柏橋		
中五	傅穎豪		



第 41 屆香港特殊奧運會 - 滾球比賽 (2017 年 11 月 6、8、10 日)

金牌	銀牌	銅牌
10	5	6



第 36 屆蠟殼 / 港島青商展能學童獎學金 (2017 年 11 月 3 日)

班別	學生姓名	獎項
畢業生	梁文卓	傑出展能學童獎



本港賽事

2017 香港智障人士體育協會室內賽艇比賽 (2017 年 10 月 20 日)

金牌	銀牌	銅牌
5	5	6



第 41 屆香港特殊奧運會 - 游泳比賽 (2017 年 7 月 14 日)

金牌	銀牌	銅牌
53	34	38



「藝術眾樂樂」全港繪畫比賽 2017 (2017 年 6 月 24 日)

班別	學生姓名	組別	獎項
中一	謝林恩	特殊學校初中組	季軍
小三	王進希	特殊學校初小組	優異獎
中三	陳浚哲	特殊學校初中組	
中五	黃兆妍	特殊學校高中組	
中六	梁文卓		

第 41 屆香港特殊奧運會 - 籃球比賽 (2017 年 6 月 9 日)

金牌	銀牌	銅牌
8	4	2



第一屆香港華夏武術分齡賽 (2017 年 4 月 23 日)

班別	學生姓名	項目	獎項
中五	莊善行	公開組 (女子高中組小念頭)	冠軍
中六	葉子輝	公開組 (男子高中組小念頭)	
	胡至強	公開組 (男子高中組小念頭)	
		公開組 (男子高中組尋橋)	
		男子高中組尋橋	優異

會員信箱

我家的笨小孩

李妙玲女士（中一 司徒志朗家長）

我的小孩笨嗎？他四歲前從來不會跟我鬥嘴，因為他根本不說話，學字很慢，寫字更慢，既軟弱又愛哭。我當時想，孩子，難道要保護你一生不成？可是，往往在我們不在意的時候，小草苗掙破種子的硬殼默默成長。他慢慢地學會繪畫、學會游泳、懂得寫自己的名字、曉得加減乘除。會為表現不佳而落淚，會為無意間傷害別人而難過。近年，他開始跟我談理想了，偶爾還跟我討論愛情。

早陣子孩子邀請我玩他自己設計了兩個多月的卡牌遊戲，然後拿出一百來張大小不一的紙片，每張紙片都絕不重複地畫滿了不同的遊戲角色，各自擁有著不同的屬性和技能。這套自創的卡牌遊戲雖然商業元素欠奉，老實點說，便是簡陋，但遊戲的系統和邏輯卻是整整齊齊的。當然，如此簡陋的卡牌遊戲著實讓我玩得有點頭昏腦脹。慶幸的是，兩星期後，孩子給我寫了一本一般製造商欠奉的說明書。

我跟自己說，不要用別人的尺去量自己的孩子，鳥兒大概覺得人類很笨，飛翔是基本吧；小貓大概也覺得人很笨，蟑螂這麼有趣你們卻害怕。雖然大部份人的習慣被稱為正常，但不按照約定俗成的路徑不一定就是異類。要相信孩子有渴望成長的力量，他們都是獨特的，他們會擁有一片屬於自己的天空。



感恩沙公——有愛有盼望

李淑端女士（中五 王淮桐家長）

桐桐來沙公已經第三個年頭了，從中三剛開始的生澀、害羞、廣東話不太敢說到現在能大方與同學聊天、遵守學校老師各項要求，被老師選為“愛心大使”、“圖書管理員”、“風紀”，真是進步不少！

我們是屬於“小心翼翼”型的父母，凡事都擔心他可能還不行，不敢放手讓他嘗試。但在資源輔導老師——黃娜妍老師的鼓勵和持之以恆的幫助下，我們逐漸放開手，讓他多嘗試，給他鍛煉的機會，那怕做的不夠好。每一年的班主任和老師們都很關愛桐桐，現在他能獨立做許多事情了，甚至主動要求不要媽媽“老跟著”，其實媽媽心裡是真為他高興，為他點讚！

親愛的校長、老師和社工們，以及家教會的家長們、家長義工們，是你們的無私奉獻和憐愛之心，讓孩子們能在如此溫馨又充滿愛的大家庭中健康快樂地成長！我們衷心感謝你們！想著很快就要離開這個美麗又充滿溫情的校園，桐桐和爸爸媽媽還真捨不得！相信許多同學和家長都會有相同的不捨之情。

讓我們把對沙公的這份感情，化作關愛之心，關愛支持沙公，關愛幫助周圍的特殊群體，讓社會充滿更多的正能量，更多的愛！



教職員小檔案

教職員姓名：李詠文女士

負責工作：學校社工

工作經驗：曾於肢體傷殘學校的宿舍部工作，擔任活動統籌員，主要負責舉辦成長小組，共融活動及義工服務等。

*自上年度3月開始在沙公擔任社工一職



教職員姓名：吳慧珊女士

負責工作：學校社工

工作經驗：復康機構社工，負責舉辦兒童及青少年小組，亦籌辦各項親子活動及義工服務等。

教職員姓名：吳嶺松老師

任教科目：體育、常識、自理、輔導及多元學習經歷等科目；負責的課外活動有：乒乓球、滾球及羽毛球訓練班、足球興趣班及男童軍。

教學經驗：曾擔任主流中學教師及輕中度智障學校教師。



教職員姓名：陳敏鳳老師

任教科目：數學、資訊科技應用、自管、感知及多元學習經歷等科目；同時亦是公益少年團、環保學會、共融小組及課後興趣班等小組的成員。

教學經驗：曾任教輕中度智障學校

教職員姓名：梁慧莊老師

任教科目：數學、常識、視藝、自理、自管；是小三班副班主任、女童軍小組、課後興趣班、校車服務組成員。

教學經驗：曾任教嚴重智障學校，亦曾擔任繪畫興趣班導師。



教職員姓名：王碧霞老師

任教科目：任教科技與生活科、數學科；同時亦是輔導組、公益少年團、健康大使訓練、環保學會、共融活動的組成員等。

教學經驗：於主流中學教授科技與生活科和通識科，亦曾教授地理科、歷史科和生命教育科。



教職員姓名：曹愛鳳老師

任教科目：任教語文、普通話、閱讀、自管、輔導及多元學習經歷等科目；以及公益少年團、女童軍、共融小組、誦讀小組、課後興趣班等小組的成員。

教學經驗：曾擔任小學教師、圖書館主任及輔導助理等職位。

教職員姓名：劉珈蔚老師

任教科目工作：任教音樂、常識、視藝、閱讀、輔導及資訊科技應用；課外活動方面：負責歌唱訓練、節奏樂訓練、戲劇訓練、現代舞訓練及奧福音樂唱遊班。

教學經驗：曾擔任輕度智障特殊學校教師



教職員姓名：黃耀鴻老師

任教科目：任教實用英語、數學、資訊及科技應用、成長歷程及多元學習經歷等科目；亦是公益少年團、男童軍、環保學會、英語朗誦小組、課後興趣班等小組的成員。

教學經驗：曾擔任中學教師

教職員姓名：鄒振寧老師

任教科目：各級音樂及初小數學；同時負責節奏樂隊訓練及奧福音樂班。

教學經驗：曾擔任中學教師及特殊學校教師



教職員姓名：羅其昌老師

任教科目：體育、常識、感知；同時亦負責：龍藝訓練、風紀隊及課後興趣班

教學經驗：於特殊學校教學逾十年，同時兼任外間特殊服務機構之龍獅國術教練。

家長興趣班

本年度家長教職員聯會舉行了四次的興趣活動，內容包括一次手工藝及三次美食製作；希望透過興趣班，家長們可放鬆一下，好好享受藝術及烹飪帶來的樂趣。活動中，家長們都非常投入，並期待家教會日後繼續舉行不同的興趣活動。謹在此特別鳴謝擔當義工導師的吳麗蓮女士及徐訖澄家長，令是次興趣班得以順利完成。

創意捲紙相架



蝴蝶酥及乳酪蛋糕





朱古力心太軟蛋糕



藍莓芝士凍餅杯



會員信箱



介紹智能電話

中二 陳子聰同學

我今天為大家介紹的科技產品就是智能電話。智能電話是通訊工具，也是學習的工具。它對我們很重要，因為如果沒有電話，就不能聯絡朋友和接收到最新資訊。



智能電話的形狀是圓角方形，外殼的顏色是五顏六色的，例如：白色、黑色、金色。每部電話的重量和質感都不同。它的獨特之處是使用方便和操控簡單。

智能電話的主要功用是讓我們使用不同的應用程式和可以上網，消磨時間。它的優點是操控簡單，缺點是令我們很容易沉迷，加深近視。所以我們要控制使用電話的時間，不要太長。

弟弟失散了

中五 傅穎豪同學

星期六早上，媽媽、弟弟和妹妹到海洋公園遊玩。

樂園裏，四周的人都在玩機動遊戲，例如：過山車、摩天輪和旋轉木馬等，大家都雀躍起來；還有人扮成大熊貓將氣球派給小孩。四周傳來悠揚的音樂。弟弟說：「這裏真的很好玩呀！」



當弟弟取到氣球後，便去了看小丑表演，但是弟弟沒有告訴家人就獨自走開了。他看着小丑古怪的動作時，快樂得哈哈大笑起來。

看完表演後，弟弟發現媽媽和妹妹不見了，嚇得哇哇大哭起來！保安員看到弟弟大哭，就問弟弟：「你為甚麼哭？」弟弟說：「我的媽媽和妹妹不見了。」保安員說：「不要緊，妹妹和媽媽會來接你的。」

突然，保安員問弟弟：「你看，這是你的妹妹和媽媽嗎？」弟弟熱淚盈眶地說：「媽媽！妹妹！是我呀！」弟弟終於可以和媽媽、妹妹在一起了，弟弟跟保安員說：「多謝！」

記着，我們離開時，必須向家人交代，我們不要像弟弟一樣貪玩呢！

如果我是廚師

中二 謝林恩同學



如果我是廚師，我希望能煮出美味的安格斯牛扒和義大利鵝肝給家人吃。

首先，我會到凍肉店買牛扒和鵝肝。然後，我把它們清洗乾淨。接着，將食材解凍及調味。最後，我會把牛扒和鵝肝煎熟。安格斯牛扒色香味俱全，使人垂涎三尺。牛扒正向著各人揮手，吸引人們品嚐它，我就把它放在碟上。媽媽品嚐後，就豎起拇指稱讚我，我高興到手舞足蹈！



我最喜愛的流行歌

中六 黃兆妍同學

我最喜愛的流行曲是〈老表畢業喇！〉的主題曲《畢業以後》。這首歌的主唱是林欣彤，作曲及編曲是朱俊傑，作詞是楊熙。歌曲內容描寫我們畢業之後，無論遇到任何困難，都要勇於去面對和嘗試。

我最喜愛的歌詞是「永遠緊記當天怎上學了，這裡給我的好不會忘掉，這日要離開了，抬望竟緊張得發燒。」因為令我想起小時候入學，老師教我的知識仍然留在腦海裏。十二年後要畢業了，雖然我感到害怕和緊張，不知道將來會怎樣，但我亦對將來充滿希望。



我喜歡它柔和的旋律，令我聽了很舒服。歌詞亦很有意思，它講述了我們雖然離開了校園，亦要記住這裏發生過的事情。主唱歌星的聲線很甜美，令我聽出耳油。

會員信箱

本週記趣

小四 王進希同學

星期五，我們到荔枝角公園旅行，首先我們到嶺南之風參觀，我看見人力車、水池、奕亭等等，然後又在公園裏午膳和玩耍，我覺得很開心，因為可以吹泡泡，又可以增進知識。



「香港盲人協會講座」感想

中六 柯恩睿同學

星期四的最後兩節課，我和同學們到活動中心聽關於「盲人協會」舉辦的講座。在講座中，我看到兩位協會的哥哥細心地為我們介紹眼睛疾病的種類，又教導我們如何預防患上這些眼疾的方法。在講座中，他們又簡單地說明自己如何去面對日常生活的各項挑戰和困難，原來他們遇到任何困難，總有自己的辦法去處理，那種堅定不屈的精神真是讓我非常之佩服。



當他介紹完自己後，協會的兩位哥哥給同學們體驗一下盲眼的感覺。我們發現，原來患上這些眼疾真是可大可小的！因此，我也引以為鑑，要好好保護自己的眼睛！到了踢足球環節，我們要感受一下盲人踢球的困難。黃溢曦和周智鎔都戴上眼罩去踢足球，雖然足球裏的鈴鐺發出聲音，但他們兩位也是無法接到球，就算直接呼喚對方的名字也好，都是無法完全接到足球。其實雙眼出現問題，不能完全看清楚或看到事物也是一件悲哀的事。但只要勇於面對，克服困難，面前的障礙物就會漸漸消失，使盲人能夠像正常人一樣生活。

在此，我也要告訴大家：保護好自己的「靈魂之窗」，還有，遇到困難不要輕易放棄，努力尋找解決方法，就必有出路。

家教會新動向

一月

家長講座 (1)

家教會會舉辦不同主題的專家講座，可以拓展家長的視野和興趣，期待家長們踴躍報名參加。



舞蹈同樂日

手之舞，足之蹈，誠邀大家一起在歡快的樂聲中共度親子快樂的時光。

新春校園佈置

揮春送吉祥，彩燈添喜慶。讓我們齊齊為校園增添傳統節日的歡樂氣氛。

三月

新春團拜

新年新氣象，這是個沙公大家庭聚會的大日子。大家可以欣賞精彩歌舞、品嚐可口美食、參加趣味遊戲，更有琳琅滿目的豐富獎品等待大家領取。



家長日

每年一次的家校互動日，與老師交流孩子在學校學習生活的同時，還可以欣賞學生們的才藝表演，瀏覽豐富多彩的展板，深入瞭解孩子在校內外參加的各類活動。

四月

家長講座 (2)

透過歡樂的親子活動工作坊，大家可以瞭解實用有益的家庭親子教育方法。期待家長們踴躍報名參加。

校服回收轉贈計畫

支持環保，善用資源，歡迎大家參加校服回收轉贈活動。



五月

有傾有講茶聚

這裡有開心遊戲和美味小食，更有歡聲笑語，輕鬆無比的氣氛，這是家長放鬆自我的時光，期待各位家長光臨。

親子同遊迪士尼

孩子心中的遊樂聖地，適合全家人出遊的樂園，最受歡迎的親子活動，誠邀大家齊齊參加共歡樂。



香港特奧執法人員火炬跑

由香港智障人士體育協會主辦，共融同歡樂的慈善體育活動。籌得的善款用於培養精英運動員及參加國際賽事。共襄善舉，全力以赴。

六月

謝師宴

師生難忘的校園時光，家長心存的萬千感激，盡在感人的畢業禮和謝師宴。歡迎大家一起來見證畢業生圓滿完成學業的時刻，同時向辛勤教育孩子的老師們表示深深的謝忱。



有獎遊戲（猜謎）

1. 身穿黃大褂，樣子像月牙，吃著甜又軟，人人都愛它
（打一水果）
2. 土裡生，水裡撈，石頭縫裡走一遭，搖身一變白又淨。
（打一食物）
3. 草帽頭上戴，身上六張嘴，太陽已下山。
（打一字）
4. 是土不叫土，用它把水堵，水邊它常在，有洞必須堵。
（打一字）
5. 頭上一撮毛，專往人嘴跑，上下左右爬，冒出白泡泡。
（打一生活物）
6. 打開半邊月亮，收起來一根棒，荷花飄香用它，菊花開放收藏。
（打一物）
7. 海裡長，身上白，遇敵人，放墨水，從不偷東西，硬說它是賊。
（打一動物）
8. 一門高射炮，專把宇宙照，日月和星辰，一個不漏掉。
（打一科技物）

*提示：A. 豆腐 B. 曹 C. 烏賊 D. 天文望遠鏡
 E. 牙刷 F. 堤 G. 香蕉 H. 摺扇

答案：

1	2	3	4
5	6	7	8

參加者姓名：_____ 班別：_____

第五十一期有獎遊戲答案

1. 雞 2. 雪 3. 剪刀 4. 象 5. 雨傘 6. 風

得獎名單

畢業生：何滿田 中 四：何 彤 中 三：李俊明
中 二：譚偉祐 小 二：林可凝

沙田公立學校家長教職員聯會

第二十九屆幹事會成員名單(二零一七至二零一八年度)

顧問：	吳月娥校長		
主席：	秦婉儀女士 (李曉鈞家長)		
副主席：	尚媛媛女士 (付詩珈家長)		
司庫：	王碧春女士 (黃浩軒家長)	陳頂川主任	
秘書：	簡惘賢女士 (吳子臻家長)	李慧萍主任	李詠文女士
學術：	張愛美女士 (林可凝家長)	盧思遠老師	
康樂：	劉慕翹女士 (張晴月家長)	朱頌恩主任	余惜婷女士
聯絡：	陳婉婉女士 (李俊明家長)	吳慧珊女士	
總務：	施小慧女士 (黃俊遠家長)	陳海華女士	

忠信仁愛 勤學守禮



第五屆法團 校董會家長校董名單

家長校董：霍紹堅先生
(小五班 霍家朗家長)
替代家長校董：何慧敏女士
(小六班 陳天行家長)



兩位新任家長校董
任期由2017年9月1日
至2019年8月31日

編輯名單

顧問：吳月娥校長
委員：秦婉儀女士 尚媛媛女士
王碧春女士 簡惘賢女士
張愛美女士 劉慕翹女士
陳婉婉女士 施小慧女士
陳頂川主任 李慧萍主任
余惜婷女士 張惠儀主任
廖敏兒主任 湯樂琪主任
曾麗芬主任 黃娜妍老師
林燕芳老師 余慧昕老師
蔡嘉恩老師 吳慧珊女士
陳海華女士

忠信仁愛 勤學守禮



通訊處：沙田大圍積輝街 15 號沙田公立學校

電話：2605 6903

電郵：spspta@mail.com