

沙田公立學校  
2021-2022 年度故事演講比賽  
高小組故事

# 愛生氣的暴暴熊



暴暴熊好鐘意發脾氣，遇到唔開心嘅事，佢就會跺腳、掙嘢、大喊大叫……

今日，暴暴熊開車出去，一塊大石頭擋住咗佢嘅路。暴暴熊好嬲，於是佢就舉起石頭，將大石頭掙出去。



四周的動物見到暴暴熊大發脾氣都好驚，就馬上逃跑。暴暴熊唔小心，手一鬆，大石頭就跌咗落嚟啦。



「哎呀！」大石頭打中咗暴暴熊的腳趾，於是，壯壯獅和威威虎將佢送到去醫院。

沙田公立學校  
2021-2022 年度故事演講比賽  
高小組故事



斑馬醫生細心咁醫暴暴  
熊。斑馬醫生話：「亂發脾氣唔  
單止會傷害其他人，仲會傷害自  
己，所以你要學識控制自己嘅脾  
氣。」

暴暴熊好番之後，斑馬醫生  
就教小動物做趕走壞脾氣嘅體  
操。斑馬醫生大聲講：「深呼吸，  
呼口氣，笑一笑……」



從此之後，每當暴暴熊想發脾  
氣嘅時候，佢就會深呼吸，做體操，  
將不好嘅事忘記，學識忍耐。

宜家，暴暴熊能夠控制到自己  
嘅情緒，大家都鐘意同佢做朋友  
啦！



∞ 完 ∞