

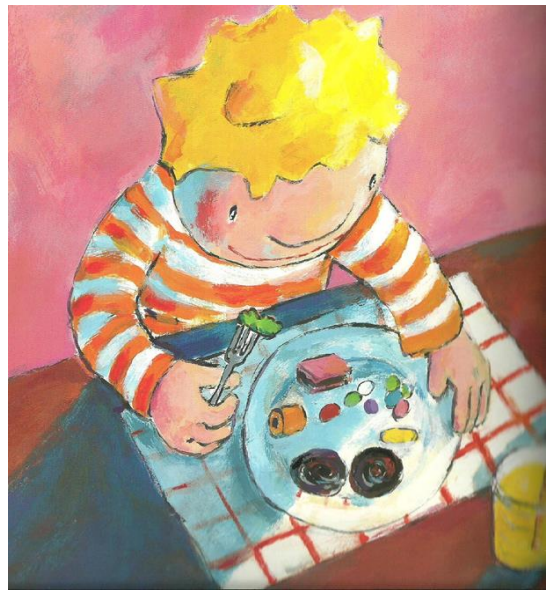
沙田公立學校  
2021-2022 年度故事演講比賽  
中學組故事

## 阿平的菜單

阿平很愛吃不健康的食物，媽媽煮的健康食物，他每次只吃少許，令媽媽非常擔心。



第二天，阿平在超級市場買了很多他喜歡的零食。他認為這些是最好吃的食物！回家後，他把買回來的零食都吃光了。

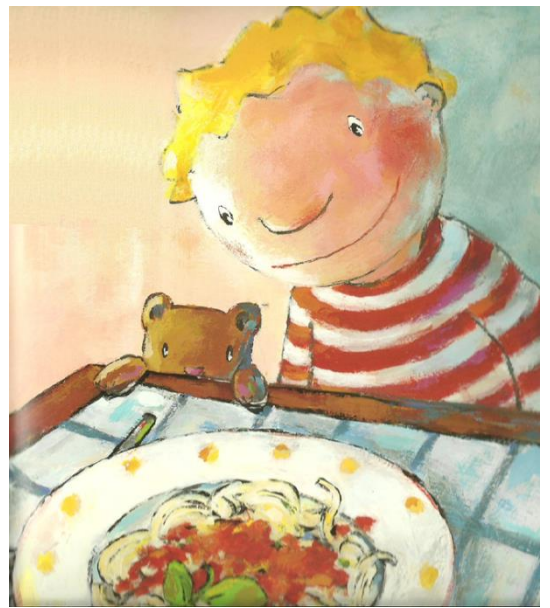


沙田公立學校  
2021-2022 年度故事演講比賽  
中學組故事

過了一會，阿平開始覺得肚子很不舒服。看到桌子上那些好吃的食物時，阿平覺得更想吐。



到了晚上，阿平不敢再吃那些零食。他從雪櫃拿出媽媽煮的健康食物翻熱了來吃，這時他感到肚子舒服多了。



經過這次的教訓，阿平終於知道吃得健康的重要性！

