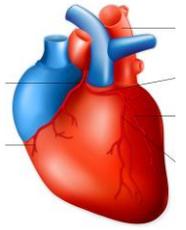


沙田公立學校 2015 至 2016 年度  
「健康校園」問答遊戲(2)  
冠心病



姓名：\_\_\_\_\_ 班級：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

請回答下列問題，並於 **1月13日前** 交回 **言語治療室** 彙集，  
 如答對的同學可得禮物乙份。家長可與子女一起完成。

1. 心臟病是香港第\_\_\_\_\_號殺手。  
 (第2及第3題：請在格內填上✓，可選多於一項)

2. 以下哪些是冠心病的徵狀？

- 胸口壓痛
- 胃痛
- 痛楚可伸展至頸及手臂
- 昏昏欲睡
- 出汗、暈眩



3. 以下哪些是冠心病的預防方法？(可選多於一項)

- 做適量運動
- 注意均衡飲食
- 減少進食高脂肪及高膽固醇食物
- 定期進行身體檢查
- 鬆弛身心、作息定時



請於 **1月13日前** 交回 **言語治療室**。答對的同學可獲獎品一份。